

# 山行報告書

日時	2022年5月28日(土)~29日(日)		天候	晴
山名	愛媛県 東赤石岳、笹ヶ峰ハイキング			
CL	HIRO	参加者	フジ ひとみ HIRO 会員外2名 (総勢5名)	
(コース)	<p>1日目 筏津登山口6:45=東赤石山10:30=八巻山11:25=前赤石山12:40=物住頭 13:15=西赤石山13:50=東山14:45=日浦登山口16:10=筏津登山口17:10 2日目 旧寒風山トンネル南口5:45=桑瀬峠6:35=寒風山7:40=笹ヶ峰9:25= 笹ヶ峰南登山口10:40=旧寒風山トンネル南口11:30</p>			
(コメント)	<p><b>【東赤石岳縦走メモ】</b>            1.筏津登山口の駐車場は新しく整備されていて30台程度駐車できる。            2.東赤石山頂から八巻山までは岩場のルートで、テープやアイゼンの跡などをたどればコースアウトすることはないが、細かなアップダウンが多く、より安全なルートを探しながらクライムダウンすることが大切。            3.前赤石山頂から物住頭へのルートに再合流するまでのコースは、切り立った岩場のルートで目印のテープも少なく分かりづらい。アップダウンや岩場のへつりが多く、霧などで視界が悪い場合はコースアウトしやすいだろう。このコース全体の核心部であった。登山初心者は登ってきた道を引き返して縦走路に戻り、物住頭方面に向かったほうが良い。            4.日浦登山口から筏津登山口まで、歩いて戻ったが、途中で商店や自動販売機が一つもなく、水分の補給はできない。このコースでは3リットル程度の水分を持参する必要がある。</p> <p><b>【笹ヶ峰縦走メモ】</b>            1.寒風山登山口は駐車場が多くあり、満車の時も少し移動すれば駐車スペースがある。トイレ、水場、東屋有。            2.コース上に危険な場所はない。道幅も広く、標識もはっきりしている。            3.笹ヶ峰南登山口からの往復が最短コースで、駐車場も広い。トイレ無し。</p> <p><b>【コメント】</b>            東赤石山から西赤石山までのルートは岩稜帯が続くルートでとても山深い良いルートで、岩稜帯が苦手な僕は苦勞しました。翌日の寒風山は稜線から笹が続くルートでとても気持ちいい風が吹いていました。笹ヶ峰からは激下りと気温の暑さに参りました。両日とも最後に車道を1時間も歩き大変疲れましたがとても良い登山になりました。(記 フジ)</p> <p>前日夜19時に福岡を出発して、しまなみ海道を渡り、愛媛の筏津登山口に着いたのは、夜中の2時半でした。テント泊で仮眠して早朝にスタート。赤石山系は赤茶色の橄欖岩の岩峰が連なるロックなお山でした。2日間共に最高の山日和で眺望絶景を望み、気持ちいい稜線を歩くことが出来ました。睡眠不足で体調不良の私をサポートして下さったHIROリーダー、皆様に感謝してます。無事に縦走できて良かったです。有難うございました。(記 ひとみ)</p>			
費用概算	(交通費/人)	約5700円(駐車場代400円含む)		
	(その他/人)			

