

山行報告書

日時	2021年11月3日(水)		天候	晴れ
山名	四阿屋			
CL	kou2	参加者	こーちゃん、ヒデ、T中、Katsu、KOU、N島、N澤、M尾、Y口 ササ、さっちゃん、しんこちゃん、H見、Y山、	
(コース)	9:00 駐車場集合・・・9:30クライミング開始・・・12:00昼食・・・13:00クライミング開始・・・14:00終了・・・14:30駐車場解散			
(コメント)	<p>11月3日、文化の日の祭日は気持ち良い秋晴れ、風もなく最高のクライミング日和となりました。 今回、会山行として総勢15名が参加しクライミングの練習会を実施いたしました。 人数も多かったので、経験者チームと、初心者チームに分かれ、それぞれのレベルに合わせた練習を致しました。</p> <p>初心者チームでは、トップロープクライミングに必要な技術を中心に、基本となるハーネスとロープの結び方から、スリングを使った自己確保の方法、トップロープによるクライミング、そしてビレイ技術など、最低限の知識と技術の講習を行いました。 KatsuさんやM尾さんにサポートいただき、みんなで楽しく学べました。</p> <p>経験者チームのほうは、N澤さん、ヒデさん、ササさんまた途中参加でしたが、N島さんご夫婦にサポートいただきました。 大人数で少し心配していましたが、皆様のサポートのおかげで、全員が安全で楽しくクライミングを楽しむことが出来てよかったです。</p> <p style="text-align: right;">(記 : kou2)</p>			
				
				
費用概算	(交通費) (その他)			