

山行報告書

日時	2021年10月23日（土）		天候	晴れ
山名	獺師岩クライミングゲレンデ付近			
C L	N川、O崎	参加者	A井さん、M尾さん、I手さん、T中さん、Y口さん、Y山さん、K戸さん、N家さん（お試し）	
(コース)	椎原峠～獺師岩クライミングゲレンデにてアゼリア塾（セルフレスキュー勉強会2）を行いました。 基本的な一般登山道に必要なロープワーク（危険箇所の通過、引き上げ、引き下ろし、カラビナでの懸垂下降、フリクションヒッチの使い所、倍力システム構築）など実際の登山道で実施しました。			
(コメント)	<p>K戸さん 久しぶりに参加できたアゼリア塾。新しいメンバーさんも増えていて皆さん熱心に学ばれていました。 内容は数班に分かれロープワーク、フィックスで危険箇所の通過を掛けかえしながら行いました。ゲレンデでは倍力システムや懸垂下降など盛りだくさんで1日が終了。私個人では最近ロープワークをすることが多く、教えることで復習になり、また新たな勉強にもなりました。 実りある1日をありがとうございました！</p> <p>T中さん 今回でアゼリア塾も3回目の参加となりました。今回のセルフレスキュー2も、内容の濃い学びとなりました。実際に山で起こる可能性のあるリスクに対して、具体的に対応していくための実践的な内容を教えていただき、有り難うございました。これらをいざと言う時に使えるように、日ごろから練習し体に覚え込ませておきたいと思います。</p> <p>M尾さん 10/23、アゼリア塾セルフレスキュー2へ参加させて頂きました。前回の復習も兼ねたロープワークを中心に、実際にロープを張って危険箇所を渡る等の訓練も実地で出来ました。皆さん、知識や自分なりのやり方、自身で考えた簡単なやり方などを持っていて、大変勉強になりました。また、自宅等で練習するのと外でやってみるのでは全く感覚が異なり、一瞬頭が真っ白になる事も多々。 実際の場面では時間的な余裕はまず無いはずなので、やはり体が自然と動くまでやり続けるしかないのでしょうか。 しかし、それが一番難しかったりもしますが。自宅での練習も、何もしないよりはましなので復習も兼ねて継続して続けていきたいと思います。 最後に、講師をして頂いたお三方にはお礼申し上げます。有難うございました。</p> <p>Y口さん 23日(土)セルフレスキュー2に参加して…… 参加して沢山の事を学べ参考になり非常に良かったと思っています。現実の山中で行ったのも理解し易かったです。ただ実際に遭遇すれば、その手順や構築、ロープワーク、安全確認など速やかにできるか自信は無いです。歳のせいで覚えも悪く、細かい部分など思い出せない部分もあります。今後も繰り返し開催して頂けるよう次回も楽しみにしています。私も頑張ります。 N川さん、O川さん、A井さんありがとうございました</p>			



