

山行報告書

日時	2019年12月7日(土)	天候	曇り
山名	野外勉強会(セルフレスキュー等講習)		
CL	がんちゃん	参加者	忍太郎 I出 ほうまん フジ SH M尾 YOU (総勢8名)
(コース)	今宿野外活動センター		
(コメント)	<p>天候は曇り、博多湾から冷たい北風を受ける感じで定期開催している野外勉強会を福岡市西区にある今宿野外活動センターにて行いました。</p> <p>内容としては、セルフレスキューの大切さの講義と、要救助者の搬送訓練、ファストエイドキットの紹介、ツエルト設営や会装備テントの設営、ロープワーク実践等を行いました。要救助者搬送においては参加メンバーの中には、「知っているがやったことがない」とか、「うろ覚えだったので再認識することが出来た」等感想をいただきました。</p> <p>お昼となり、この企画時にYOU会長より厳命されていた「火遊び」(バーベキュー)での昼食となりました。メニューはありきたりな内容だったので、質より量で胡麻化しました。</p> <p>毎回、内容をあえて変えず講習を行っています。理由としてこのような内容は繰り返し訓練することで皆さんの山行スキルをあげることが出来ればと考えています。また、講習会のコンセプトは「皆が先生、皆が生徒」で行っています。</p> <p>皆で教え合い、教わりながら、またいい意味で今回習得した技術を使うことのないように安全山行をお願いします。柄にもなく真面目に書いてしまった…。 がんちゃん</p>		
費用概算	(交通費/人) (その他/人)		

(2019/3/10改訂)