

## 山行報告書

日時	2019年 10月 5日(土)	天候	曇り
山名	四阿屋クライミング		
CL	こーちゃん	参加者	yuka★、M尾、S東 (総勢4名)
(コース)	四阿屋駐車場9:00・・・9:20ゲレンデ～クライミング～14:30・・・14:50四阿屋駐車場		
(コメント)	<p>20年ぶりの岩登りでしたが、トラブルもなく大変楽しむことができました。 Web情報を頼りにグリーンピア那珂川近辺から山越えしようとして、アクセスに予想以上の時間をかけてしまいましたが、それでも福岡市内からこれほどの距離で立派なゲレンデがあることに大変驚きました。 これからはガンガン登ってスキルを高めたいと思います。 11月から入会しますのでどうぞ宜しくお願いいたします。(S東)</p> <p>-----</p> <p>会へ入会したばかりかつクライミングが完全初心者という事で、四阿屋にて初心者向けのお試しクライミングを企画して頂き参加してきました。 これに先立ちボルダリングジムへ入会し、3～4回ほどボルダリングジムにて練習を行っていました。初めての屋外でのクライミングは当然屋内のそれとは異なるものの、いきなりの外岩だと恐らく身動きすら出来なかつただろうと感じさせられ、少ない練習回数とはいえボルダリングジムで練習しておいて良かったと実感しました。足の置き方など細かい所作は当然、体の使い方等まだまだ全くの素人であり、練習あるのみと改めて思い知らされました。 また、ビレイを行っていないので、ビレイの練習も何とかして早急に習得しなければと考えています。 そんなこんなでしたが、時間が過ぎるのも早くめっちゃ楽しかったです。参加者の皆さんには何から何までお世話になってしまい、有難うございました。今後とも宜しくお願い致します。(M尾)</p> <p>-----</p> <p>今回はお二人のお試し山行ということもあり責任重大…自分の経験や技術を考えると不安のある中でのスタートでした。 知れば知るほどクライミングは知識も技術も必要なんだと気づき始め、入会してから一年間は登らせてもらっていただけで、何となくやれていたような気がしています。 トップロープでの登りは回を重ねるごとに少しずつ上達していますが、ビレイやその他の技術はこれからの課題です。安全に楽しく登れるように勉強しながら実践していきたいと思います。(yuka★)</p> <p>-----</p> <p>お試しのクライミングと言うことで、ちょっとだけリードが出来るようになった私がリーダーを務めることになりました。 他人を指導するほど十分な経験がないため、おっかなびっくりでしたが、クライミング入門編として楽しんで頂けたようで良かったです。 個人的には、3番目のルートに手間取り、未だ完璧にマスター出来ていないことを実感しました。 次回は頑張ってマスターしたいと思います。(こーちゃん)</p>		
費用概算	(交通費/人) 1,000円 (その他/人)		

