

山行報告書

日時	2019年5月25日(土)		天候	晴れ
山名	四阿屋クライミング			
CL	阿吽	参加者	阿吽、yuka★、ササ、こーちゃん（総勢4名）	
(コース)	四阿屋駐車場8:30・・・クライミングゲレンデ・・・14:00四阿屋駐車場			
(コメント)	<p>5/25(土)午後四時の時点で、全国424地点では真夏日だったにもかかわらず、今日の四阿屋は、木陰で涼しく快適なクライミングの一日だった。 参加者4名は各自6本登るも課題も残った。常に基本に忠実であれという事を忘れずに又行きましょう。 (阿吽)</p> <p>屋外クライミング2回目。 先週は雨でアゼリア塾(クライミング)が延期になり、屋内で練習でしたがすっかり忘れていました。教えてもらいながらやると思い出せましたが、定期的に反復練習が必要だと感じました。 一週間前に練習していたことと前回と同じ場所だったこと、ベテランの先輩方のご指導もあって、前は諦めたコースも登れるようになり、更に先のコースにもチャレンジすることが出来て岩の楽しさがわかってきた気がします。ありがとうございました！ (yuka★)</p> <p>久しぶりの四阿屋でした。初めてのルートを登り苦戦していると、リーダー、メンバーからアドバイスを貰って何とかクリア、達成感を味わい楽しい一日でした。 (ササ)</p> <p>今年に入って1回/2週程度の頻度で、四阿屋に通っています。 流石に少しずつ上達している実感があり、簡単なルートならリードが出来ようになりました。 今回もステップ・バイ・ステップで、4つ目のルート(エレメンタリー・ルート?)に全員で登り、満足でした。 途中、リードのビレーで思いがけず滑落停止の体験をすることになり、瞬間の荷重の大きさにショックを受けました。セルフビレーを怠っていたため余分に落下させてしまい、心配をお掛けしましたが、貴重な体験として教訓にしたいと思います。 (こーちゃん)</p>			
費用概算	(交通費/人) (その他/人)			

