

山行報告書

日時	2019年5月11日(土)～12日(日)	天候	晴れ
山名	東峰村喜楽来館 2019登山学校開校式(中級コース)		
CL	参加者	katsu、しんいち、yuka	
(コース)	5/11 10:00 - 18:00 講習(座学) 18:00 - 21:00 懇親会 5/12 08:00 - 14:00 講習(実技)		
(コメント)	<p>今回の県連の登山学校の目的の講習で、ちょっとした不注意により命を落としてしまう危険性や相手の事を考える余裕、山行中のチームワークなど、楽しいだけの登山が急変してしまう危険性をはらんでいる事を再認識させていただきました。これまでの様々な事例から登山事故ゼロを目指す登山学校との話。私の場合まだ低山中心で行動していますが、今後は北アルプスやその他3000メートル級の山々への山行も計画しており、知識や経験としてはまだまだ足りない事を痛感させられました。今までロープを携行する事もほとんどありませんでしたし、ロープワークなどは何度か結び方を練習してはいますが、キャンプで多少使う程度で山行中いざ必要ときに、対応できるのが怪しいものです。会ではクライミングは何度か挑戦させていただきましたが、ほとんどトップロープによる「おまかせクライミング」です。クライミングでの確保理論やロープワーク実技は分かりやすく深く感心しました。今までのクライミング時は何も考えず指示されたまま動き、次から次へ仕事を済ませていく様な感じでした。怖さが先行していたのでしょうか、もちろん先輩方はちゃんと説明して下さいましたがなんとなく聞いている感じでした。「はよ次ば教えてくれんかいな」的な事を考えていたと思います。また、講師の言葉から「正常性バイアス」を何度も耳にしました。つい正常性バイアスがチームの中に入ると働いてしまいます。「誰かがやってくれとーけん」、「面倒臭いので言わんどこ」「あの人が責任持つばい」「多分大丈夫」などなど正直そんな感じの場面が今までは数々ありました。また、講師の方々と生徒との距離の近さも素晴らしいと感じました。事故をおこさない為の連帯感の重要性もしっかり再認識させていただきました。まだ1回目ですが色々と吸収出来そうで楽しみです。(katsu)</p> <p>講師の皆さんは親切かつ熱心で、登山学校を営りのあるものにした気持ち強く伝わってきました。この登山学校の良い点として、まず、一人の講師でなく多くの講師の意見を聞けることと思いました。メインの講師だけでなく、他の講師の補足があったことによって、より深い知識を得ることができました。また、全ての技術に対してその理由を教えるようにしていることも大変良いと感じました。登山・クライミング技術は、基本はあるものの、その時その時で柔軟に変えることも必要と思っています。その技術を使う理由を知っていることによって、一般的でない状況において柔軟に対応でき、より安全な登山・クライミングができると思います。</p> <p>今回の登山学校で、自分にとって特に役立ったことを数点挙げておきます。一つ目は、リーダー、サブリーダーの他に、二人をチェックするASの役割をたてることです。全て正しく判断できるリーダー(はいないと思えますし、別の視点で指摘することは重要と思えます。今回ASを立てる手法を教えてください、まさに目から鱗が落ちる思いでした。二つ目として、「見守りスイッチオン」の考えです。時々リーダーが先頭を歩き、後続をほとんど見ない方もおり、リーダーがこの掛け声をかける仕組みは非常に重要と感じました。三つ目として、ファーストエイドの中身を教えてくださいました。私も簡単なファーストエイドを持っていますが、主に自分のためのもので簡単な装備でした。他の人を助けるために、リーダーはファーストエイドを充実させる必要があると感じました。</p> <p>午後からは実際のクライミング技術を教えてくださいました。この中でもいくつか知らない技術、今まで教えてもらったことと違う技術を教えてくださいました。大変役立つものでしたが、ボリュームがあって一部技術の必要性を理解できないものもありましたので、次回以降に講師の方に聞いてみたいと思います。(しんいち)</p> <p>登山学校は来年以降の参加を検討していること、レベルが高いと聞いていたこともあり、今回は開校式の説明のみ参加させて頂きました。</p> <p>登山学校の歴史や目的から運営、内容を詳しく知ることが出来たので参加してよかったです。</p> <p>個人のレベルアップでは無く、会の山行を安全に遂行する為の技術やリーダー育成。内容はとてもハードではありますが、人間としても成長できる場所。</p> <p>少し怖い気持ちもありますが、次の機会には入校できるように今年度はアゼリア塾で頑張りたと思います。(yuka)</p>		
費用概算	(交通費/人) (その他/人)		