

# 山行報告書

日時	2019年1月26日(土)	天候	小雨のち晴れ
山名	登山学校 第9回 アイゼントレーニング 奈多海岸		
CL	T藤	参加者	N川・Y田・T坂 M井・N澤・T野 (7名)
(コメント)	<p>奈多駅近くの牧のうどん集合9:00- 奈多海岸10:00-奈多球場解散11:30</p> <p>「砂浜でのアイゼントレーニングとは？ 少し不思議に思いながら参加しました。奈多海岸の砂は、わたしのイメージしていた砂よりもきめが細かく、雪の感触に似ている感じがしました。雪での練習が難しい場合に、砂浜でという選択も有りなんだなと思いました。2年ぶりにアイゼンを付けるにあたり、紐の順番をすっかり忘れており自分でも驚きました。練習を重ねてスムーズに付ける事ができるようにしたいです。それからいつも講師の方から指摘される、急斜面での前傾姿勢が出来ないので、それも課題です。生憎の強風の中、砂まみれになりながらご指導いただきありがとうございました。」(記 Y田)</p> <p>いつもアイゼントレーニングで来ている奈多海岸で今回登山学校で使用することになりました。福岡では雪山の歩行練習がなかなか出来ないので砂浜で急斜面もある奈多海岸絶好な練習場所ですが、あいにく砂が湿っていて滑落停止の訓練が出来なかったのが残念でしたが、アイゼンとワカンの練習が出来ました。(記 T藤)</p>		
費用概算	(交通費/人) (その他/人)		



[ワカン練習]