

# 山行報告書

日時	2018年11月9日(金)~10日(土)		天候	晴れ
山名	アゼリア登山学校5回目 阿蘇根子岳 アルパイン(バリエーションルート)			
CL	〇崎	参加者	講師:M井、N澤、T野 受講生:T坂、S木	
(コース)	<p>9日: 20:30 道の駅阿蘇(テント泊、車中泊)          10日: 6:00道の駅阿蘇 → ヤカタガウド駐車場6:45 →          12:00天狗峰12:15 → 15:15ヤカタガウド駐車場</p>			
(コメント)	<p>&lt;講習内容&gt;          ①. バリエーションルート          ②. クライミング          ③. 懸垂下降</p> <p>前日に道の駅阿蘇に集合。この日は各自仕事の為、夜遅くに到着。すぐにテントを設営し就寝。</p> <p>当日は5時に起床し6時に駐車場を出発した。移動中に見える朝焼けに照らされ赤く染まる根子岳は最高。ヤカタガウド駐車場には6時20分ごろには到着した。各自、装備を装着し6時45分に出発。10分ぐらい歩いた所からはずーっと急斜面で何かをつかんで登らないと登れない感じ。息が上がる。登りきった所から天狗峰まで3回の懸垂下降・フィックスロープにカラビナをかけ左右切れ落ちた痩せ尾根を通過・天狗峰の手前は確保してもらい崩れそうな岩の斜面を慎重に歩く。天狗峰へは2回のクライミングでようやく登頂。記念撮影をし昼食。その後、2回の懸垂下降をし急斜面を下りヤカタガウド駐車場に到着。(〇崎)</p> <p>以下、受講生感想          -----</p> <p>・朝からガスもなく良い天気で、山頂は素晴らしい展望でした。チームワークで効率良く進む方法を考えながら歩き、大変勉強になりました。(T坂)</p> <p>・青空が広がり穏やかな好天に恵まれ、阿蘇根子岳に登りました。ヤカタガウド駐車場からクライミング装備を付けて出発。初心者受講生は私一人で不安でいっぱいでした。すぐに急斜面の尾根を登ることになり、足場が滑り、木に掴まりながら、難所にはロープがありロープを頼りによじ登りました。目の前に屏風岩、ローソク岩、これから登る天狗峰が大きく見えてきました。天狗峰下まで3回の懸垂下降があり、1ヶ所だけ左右どちらかに振られる岩が現れ恐怖を感じましたが、T野さんに教えて頂きながら慎重に下りました。その後、クライミングシューズに履き替えて、天狗峰までクライミング開始です。〇崎さんの後ろを必死に登りました。山頂に到着すると360度のパノラマに感動。ゆっくり目のランチは楽しい時間でした。天狗峰から天狗峰下まで2回の懸垂下降があるのですが、私は1回目の懸垂下降直後、ザイルをはずす際にATCを落としてしまったのです。かなり動揺して、下にいるM井さんに伝えようとN澤さんが下りてくるのを待つように言われました。その後、N澤さんのATCを借りて無事に下山できました。自分の技術の未熟さを痛感しました。安定した場所でもすぐにセルフビレイを取ること、自分の身は自分で守ること、安全確認の大切さを学びました。今後もクライミング練習に参加させていただき、少しでも成長したいと思っています。講師の皆さま、ありがとうございます。(S木)</p>			
費用概算	<p>(交通費/人)          (その他/人)</p>			