

# 山行報告書

日時	2018年 9月2日(日)	天候	曇りのち晴れ
山名	アゼリア登山学校4回目 岩野山 クライミング実践練習		
CL	〇崎	参加者	講師:M井、N澤、T野、O保 受講生:Y田、T坂、S木、N川、T田
(コース)	岩野山9:00～講習修了14:00		
(コメント)	<p>&lt;講習内容&gt;            ①. クライミング            ②. 懸垂下降            ③. クライミングレスキュー</p> <p>前日が雨だったので日向神から岩野山に変更しクライミング講習を行った。3ヶ所トップロープを構築し順番にクライミングを実施。最後にN澤講師からクライミングレスキューについての説明がありました。(〇崎)</p> <p>以下、受講生感想            -----</p> <p>・あまりの暑さに数はこなせませんでした。セルフレスキューの方法など教えて頂き、大変勉強になりました。(T坂)</p> <p>・今回2回目のコースです。初めての岩野山はとても怖く楽しめました。今回は2回も落ちてしまい、現在気持ちも落ちています。なんとか気持ちを高めようと努力はしましたが、集中力に欠けていました。クライミングは難しいですね。精進します。(N川)</p> <p>・久しぶりのクライミング講習で岩野山に参加しました。講師の方に3ヶ所トップロープの準備をしていただき、順番に登りました。以前に足を使って登るようにと教えられたので、足を意識して登ってみました。前回よりもスムーズに出来たような気がします。これから覚えることが沢山あります。安全にクライミングを楽しむためにしっかりと基本を 学び練習を重ねていきたいと思えます。講師の皆さま、よろしく願いいたします。(S木)</p> <p>・「岩野山のクライミングに参加させていただきました。山の会に所属しているから、このようなクライミングの機会を与えてもらえる！と感謝の気持ちはあるのですが・・・いざ岩にしがみついてみると、思ったように登ることが出来ない自分がかかります。何事にも日々のトレーニングが必要、日頃のやる気の問題だな～あ、と反省ばかりです。でも愛のビレイのお蔭で、楽しいと思う瞬間と達成感も経験することができました。また、諸先輩方からいろんな知識やお話しをお聞きすることができて、とても有意義な時間だったと思いました。」(Y田)</p> <p>・前日はかなりの雨だったので、残念ながら中止になるかと思っていた。しかし、T野さんの提案で日向神から岩野山に変更されて実施された。さすがベテランのT野さん、岩もほとんど乾いており、問題なくクライミングできた。暑いのと蚊には参ったが、ボルトもしっかり打って安心感があり、また自分にとってはちょうど良いレベルの4級程度のクライミングができ、大変楽しかった(4か月ぶりの外岩でちょっとビビってしまったが)。また、初めてお会いしたN澤さん、T坂さんの華麗なクライミングをみることもできた。今後はぜひ涼しい時に行きたい。よろしく願います。(T田)</p>		
費用概算	(交通費/人) (その他/人)		