

山行報告書

日時	2018年7月14日	天候	晴れ
山名	三郡縦走		
CL	阿部	参加者	〇崎、Z津、S田、〇笠、H田、
(コース)	筑前山手7:00・・・9:00若杉山・・・ショウケ越・・・11:50砥石山(昼食)・・・14:10三郡山・・・頭巾山・・・16:20昭和の森・・・17:15障子岳バス停		
(コメント)	<p>北アルプスのトレーニング山行として、三郡縦走へ挑戦して来ました。当日は、梅雨明け後最初の週末で、最高に暑い一日でした。</p> <p>筑前山手から若杉山への登山道は、お遍路道ということで、比較的な歩き易い道でした。若杉山から先は、いつもの縦走路で、ショウケ越から砥石山までの登りは、暑さもあり、厳しい登りになりました。</p> <p>三郡山山頂は、日陰もないので、ピーク写真を撮って、早々に退散しました。当初予定では、宝満山までのルートの手予定でしたが、熱中症を回避するためにも、頭巾山経由で昭和の森へ下り、障子岳バス停で行程終了しました。</p>		



(2016.01.27改訂)