

# 山行報告書

日時	2018年 6月24日(日)	天候	曇りのち晴れ
山名	アゼリア登山学校2回目 日向神峡八女津媛ゲレンデ クライミング実践練習		
CL	〇崎	参加者	講師:M井、T野、O保 受講生:S木、N川
(コース)	八女津媛ゲレンデ9:00～講習修了14:30		
(コメント)	<p>&lt;講習内容&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①. ペアになり相手の装備が正しく装着されているかの確認</li> <li>②. ロープワーク             <ul style="list-style-type: none"> <li>・エイト結び。マスト・半マストは両手、片手(左右)どちらでも結べるように</li> </ul> </li> <li>③. 懸垂下降(バックアップシステムあり)             <ul style="list-style-type: none"> <li>・左側の傾斜が緩やかな壁でトップロープで実施</li> </ul> </li> <li>④. クライミング             <ul style="list-style-type: none"> <li>・1ピッチ手前までをトップロープでクライミング(2～3本)</li> <li>・1ピッチまでクライミング。自己ビレイを取りそのまま懸垂下降で降りてもらう。</li> </ul> </li> </ol> <p>前日の土曜日の午前中までは雨が降っていたが、午後から上がったので明日は予定通り実施することにした。ゲレンデではまだ完全に乾いておらず少し滑りそうな状態でした。左側の傾斜が緩やかな壁で懸垂下降の練習を行ったが普段あまり使われていないのか？上の方はコケがあり湿っていて滑りやすい状態だった。滑らない様に十分注意してもらい懸垂下降の練習を何回か行ってもらう。その後、何本かクライミングをし最後は懸垂下降で降りてもらった。2人共、登り・懸垂下降どちらも問題なくこなしており、クライミング未経験者との事だが上手く出来ていると思う。最後にロープワークはその場では理解し覚えつつも得意でも、直ぐに忘れてしまうので自宅などで繰り返し練習を忘れずに!! (^^) (〇崎)</p> <p>以下、受講生感想</p> <p>-----</p> <p>・初心者クライミング講習で日向神に参加しました。まず左側の岩場でトップロープで懸垂下降の練習から始まりました。前日の雨で滑りやすくなっており恐怖心から緊張しましたが、〇崎講師から手取り足取り教えていただき無事に下ることができました。2回目は落ち着いてセルフビレイもできたと思います。その後、隣の岩場に移動、日射しが当たってすっかり乾いている様子でした。</p> <p>下から見上げるとあちこちに窪みがあり、何となく登れるような気がしたのですが、実際に登ってみると途中から手の置き場がなくなり、窪みに見えたけど窪みではなかったのです。だいぶ苦戦して登りきった時は何とも言えない達成感を味わいました。足で登るようにと言われたことが理解出来ました。</p> <p>今回参加して8の字結び、マスト結びを完全にマスターすること、片手で動作が出来るようになること等、ご指導を受けました。ロープワークをしっかり学び練習を重ねて、次回のクライミングに生かしたいと思います。講師の皆さま、ありがとうございました。(S木)</p> <p>・今回の登山学校は日向神ダムの八女津媛にてクライミング練習を行いました。こ</p>		

こは山菜ハイク帰りに一度登ったので今回2度目となります。到着した時点では岩肌は少ししっとりして滑りそうな感じでした。

下から見るぶんには角度もきつなく凹みの影が所々に見えるので、何とか行けそうに見えますが、岩に張り付くと凹みが消えてしまい、手足の置き場がさっぱりわからず前は少しパニック気味になりました。また、2度ほど落ちてるので、ここはあまり良い印象ではありませんでした。最初左の短い岩場でO崎さん監修の元ATCを使った下降の練習を何度か行い、その間右の岩場でT野さんとM井さんにトップロープの準備をしていただきました。岩に取り付く前にロープワークの練習、マスト結び、ハーフマスト結び、片手での結び方など教えていただきました。最初は15mほどの高さから登り、20mを登り、最後に25m程の高さを登り、そこから懸垂下降をしました。

今回はできるだけクライミングシューズのフリクションを生かして登ろうと試みた結果、前回よりかなり良い感じで登る事が出来ました。徐々に自分自身が慣れてきている様で楽しさが増してます。ありがとうございました。(N川)

**費用概算**

(交通費/人) 1,200円(1台の車に6人乗車。)  
(その他/人)

(2016.01.27改訂)