山 行 報 告 書

日時	2017年 7月29日（土）～30（日）			天候	29日 晴れ 30日 晴れ
山名	背振山系（洗谷） 県連登山学校 沢登り				
CL	松山講師	参加者	講師：高藤 受講生：大久保、岡崎		

（コース）

7/29（土）： 19:00～20:30 パッキングの仕方及び必要最小限の装備品
前後のフォロー・落石対策・地図の確認
21:00～23:00 懇親会
7/30（日）： 05:30～6:30 起床、朝食
06:30～7:30 移動
07:30～ 登山開始
07:40～ 入渓
～14:30 下山
15:00～15:30 反省会、次回のｶﾘｷｭﾗﾑ説明

（コメント）

沢登りは今年初めてでしたので最初は少し硬さがあったと思います。
入渓してからは足場を確認しながら注意して歩き、沢靴のグリップを確認しながら歩きました。

滝でリードをビレイする時にビレイデバイスの向きを間違えてセットしてしまいし、セットし直すのに時間がかかってしまったので今後は注意します。
メンバー内で交代で先頭を歩き、それぞれで滝をリードで登りました。自分が先頭で滝を登って後続を肩がらみする時に、自分の安全確保の為に木に支点を作ったのですが、支点の位置が少し前過ぎてると講師の方から指摘されました。

自分でも前過ぎてるかなと感じていたのですが早くしないとと焦ってしまったと思います。もう少し落ち着いてまわりを確認し、他に場所はなかったかの確認が必要だったと思います。

下山ではメンバーと地図で確認してたつもりでしたが途中からルートを外れてしまい、もっとこまめに確認が必要だったかなと反省してます。
地図の作成に関しては予定のルートにはポイント毎に標高を書込みしてたのですが、予定のルートを外れてしまった事で役に立たなかったので、100m間隔で標高を地図に書込みしてたほうが、現場で素早く標高を確認出来ると感じたので次回はそのように作成したいと思いました。

途中で懸垂下降しないといけない所があったのですが、安全確保をしていなくて講師の方に指摘されました。これぐらいであれば大丈夫かなと思ったのですが自分の判断ではなく、常に安全確保を行うように注意します。

行動食と水の量はピッタリとは行きませんでしたが、余り過ぎることなく前回よりも適量だったと思います。

最後にチームとしての声掛けも出来、チームワークも取れ楽しく登れました。
皆さんありがとうございました。

岡崎

費用概算	（交通費/人） 1,500円 （その他/人） 雷山国際キャンプ場宿泊費 1,500円

（2016.01.27改訂）