

## 山行報告書

日時	2016年11月19日(土)	天候	晴れ
山名	ハイキングスクール講座8・机上学習(雪山の歩き方と冬山装備)		
CL	講師 大塚 氏	参加者	岡崎、新野 (総勢2名)
(コース)	<b>机上学習：14～16時</b> <b>①冬山の装備と服装 ②ピッケル、ストック、アイゼンの使い</b> <b>③歩行(キックステップ) ④小屋泊まり・テント泊のマナーや注意点</b>		
(コメント)	<p>雪山に必要な装備品、服装を日帰り・小屋泊り・テント泊に分けて説明して頂きました。</p> <p>その場で実際の装備品を使って使い方や自分に合うサイズ等の説明もありとても参考になりました。雪山でのアイゼンを付けた時の歩き方を、図や実際の動作で具体的に説明頂いたのでイメージが湧きやすかったです。滑落時にはすぐに止めないと止まらない・暴風などの時には笛がないと聞こえないので、笛を首に掛けて常に使える様にしておくなどトラブル時の対応なども確認出来ました。雪山デビューに向けて大変参考になりました。</p> <p style="text-align: right;">(記 岡崎)</p>		

(2016.01.27改訂)