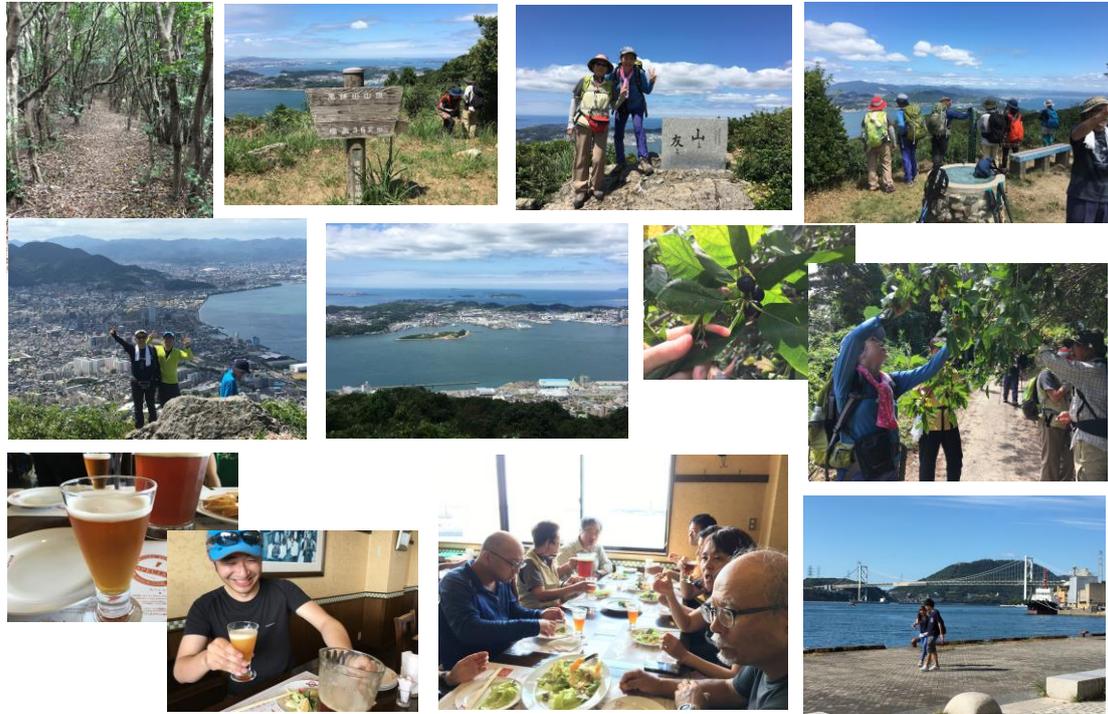


山行報告書

日時	2016年 8月27日(土)		天候	晴れ
山名	風師山 ～周防灘、玄海灘の絶景を望む そして地ビールも楽しむ～			
CL	井上	参加者	坂本、吉永、林(俊)、林さんの息子さん、諫山(真)、徳永、吉田、高藤、小笠 (総勢10名)	
(コース)	(集合)博多駅8:26=(入山)小森江駅10:00-風師山11:20-風頭山11:50-(下山)門司港駅 13:15/15:40=(解散)博多駅17:10			
(コメント)	<p>当日は快晴で門司、下関の眺望はとて絵になる風景でした。参加メンバーに何か楽しんでもらおうと、飲む点滴と言われている甘酒を冷やして準備しました。(甘酒は、アミノ酸とブドウ糖が多く含まれ、点滴成分に似ている事から俗に飲む点滴と言われているそうです)栄養補給と疲労回復にお勧めです！今回、初リーダーで勉強になった事は、メンバーに合わせた休憩のタイミングと休憩場所(水場・トイレ)を事前に調査する事です。「次の休憩は何分先でトイレがあります。」といった情報提供ができるのと他のメンバーも体力をコントロールしやすくなると感じました。(井上)</p> <p>山頂よりの景色と甘酒感動しました。かなり急峻な山道で内容的には十分満足できる山行でした、そしてビール園も予約して貰っていたようでそちらも十分満足しました。楽しい一日ありがとうございました。(吉永)</p> <p>風頭岩峰からの海、山の眺望がすばらしく頂上には TENT を張れるスペースもあり(水はなし)夜景や、流星群観察にはもってこいの場所のように思いました。反省会の地ビールはさることながらつまみ含めとてもおいしく満足しました。(小笠)</p> <p>天候に恵まれ、山頂の景色の海がとても綺麗で良かったです。山行後の地ビール店も美味しく、例会後で飲む事が多かったのもとても新鮮でした。(高藤)</p> <p>風師山は展望があり、また適度な斜度と距離からか、頂上には1,000回の早朝登山の記念碑が立てられているなど、地元の皆さんが足繁く登る街中の低山のようなようでした。途中、トレーニングをしている方も何人かすれ違いました。少しゴミが目につきましたが、イヌビワ(ヤマイチヂク)を皆んなでつまんでみたりして植生も豊かで楽しい山行でした。(諫山)</p> <p>天候に恵まれ、参加者も久しぶりに大勢で賑やかな山行でした。交通機関を利用した山行は、下山後の楽しみもあり、このような企画をしてくれてありがとうございました。息子と数年振りの登山となり、絆も深まったようでした。これからも、このような山行計画をお願いします。(林)</p> <p>風師山の山行、楽しくお洒落で美味しい山行計画有難うございました。美味しい地ビールをあんなにたらふく飲んで幸せでした。又の計画を楽しみにしています。(徳永)</p>			



費用概算

(交通費/人) JR小倉・博多買い物往復切符3,080円/1人
 (特急自由席利用可、博多駅買い物チケット1,000円付き)
 (その他/人) 門司港ビール工房4,000円(飲み放題)/1人

(2016.01.27改訂)