

山行報告書

日時	2016年 6月26日(日)	天候	晴れ
山名	足立山～戸ノ上山縦走		
CL	前澤	参加者	阿部、小笠、財津、前川、徳永 (総勢 6名)
(コース)	<p>8:02ソニック5号～8:54小倉駅～バス9:00～9:23黒原1丁目 9:35妙見宮(85 m)着 9:45出発～10:45砲台山分岐(420m)～ 11:00砲台山山頂(445m)～11:30妙見山山頂(510m)～ 12:00足立山山頂(595m) 昼食 12:30出発～13:45谷山(410m)～ 15:00大台ヶ原(370m)展望が良く15分程休憩～15:50戸ノ上山山頂(520m)～ 17:00寺内登山口(65m) タクシーで楽の湯へ 高低差570m 累積標高登／下1652m／1681 m 距離10.8km 活動時間7時間28分</p>		
(コメント)	<p>月例山行の足立山山行です。4年前行った事のある山行を参考にしました。土曜日でしたが雨の予報で日曜日に順延しました。次の日予定のある1名の不参加がとても残念でした。妙見宮登山口から足立山まで500mの急登続きです。</p> <p>12:00足立山に着き、朝が早かったのでお腹が空いて、早速、門司港を眼下にゆっくり昼食しました。 昼食の後、200mの下り急坂です。</p> <p>大台ヶ原では空の青さ、草原の緑、そして吹く風の気持ち良さにゆっくり休憩を取りました。その後は、150mの上り、戸ノ上山から寺内(ジナイ)までは、450mの緩やかな下りでお風呂とビールを目指し下りました。</p> <p>寺内からタクシーで楽の湯へ。 予定ではバスと徒歩でしたが、タクシー990円／3人で、速くて、安くて、楽でした。 21:12小倉駅から、ソニックで博多駅22:00着解散しました。参加して頂いた方有難うございました。 嬉しかったです。</p> <p style="text-align: right;">記録;財津さん、小笠さん 写真;徳永さん</p>		
費用概算	(交通費/人)	3,600円/人	
	(その他/人)	お風呂800円/人	

(2016.01.27改訂)

