

山行報告書

(2014.03.26改訂)

日時	平成27年3月13日(日) 9:30~14:30		
山名	四阿屋ゲレンデ(クライミング基礎)		
CL	高野	参加者	中澤、阿部、高田、林(三)、川口、田坂、高重、井上、松岡
(コース)	筑紫野IC手前セブンイレブン駐車場8:30集合→四阿屋ゲレンデ入口駐車場9:00→四阿屋ゲレンデ9:30:クライミングの基礎講習:終了14:30:解散		
(コメント)	<p>私のクライミング入門の動機は、アルプスのバリエーションルートに挑戦する目標があり、安全に登るために備えておきたい技術の一つとして学びたいと思い入門しました。 今回初めて実際の岩場を体験しましたが、単にクライミング技術の習得だけでなく、「考えながら登る過程」が登山と違う楽しさなのかなと、発見できました。 高所恐怖症ですが、楽しく、挑戦心を掻き立てられました。今後も更に打ち込んでいきたいと思います。</p> <p style="text-align: right;">井上</p> <hr/> <p>初めてのクライミング。 怖さが先行して登れないのではないだろうかと心配していましたが、先輩方の親切なご指導のお蔭で、何とか初心者ルートをクリアできました。 小さい時に、裏山の小さな岩を登っていた感覚を思い出し、ワクワクしながらも大人の遊びを楽しませていただきました。 帰宅して、早々ハーネスとATCガイドをポチリ、今度はシューズを求めてショップ巡りの予定です。 クライミングもお酒も、これからも皆様よろしくお祈いします。</p> <p style="text-align: right;">林(三)</p> <hr/> <p>クライミングに参加される会員が増えて、大変嬉しく思います。今後も安全に継続して会全体のレベルアップを皆さん目指しましょう！！</p> <p style="text-align: right;">高田</p> <hr/> <p>今回は一昨年の野北海岸ゲレンデに引き続き、2回目のクライミングでした。 ロープワークハ、前回ならったのが、かなり前なので、記憶が薄れていましたが、何とか甦らせて結ぶことが出来ました。 クライミングは、日ごろ縁がないので、少し緊張しましたが、ザイルがあれば落ちて大丈夫なので、安心感がありました。 上級者ルートは全く手が出ませんが、トップロープの初級者ルートなら何とか登れたので、ちょっと自信が付きました。 また、どこか別のゲレンデにも挑戦してみたいと思っています。</p> <p style="text-align: right;">阿部</p> <hr/> <p>3年振りの四阿屋でした。場所が近くルートも色々あって、手軽に行ける良いゲレンデだと思いました。</p> <p style="text-align: right;">田坂</p> <hr/> <p>四阿屋ゲレンデは生憎の曇り空で、肌寒く、岩は冷たく、薄着で参加したため風邪を引きそうで大変でした。 久しぶりの岩トレのため、忘れかけていたロープワークも徐々に思い出し、岩を楽しむことが出来ました。 やはり定期的に参加して数多く登らなければ上達しないことを再認識しました。 これからは積極的に参加したいと思えます。高野さん、岩トレ関係者の皆様今後とも宜しくお願いします。</p> <p style="text-align: right;">川口</p> <hr/> <p>人にアドバイスすることで、自分が勉強になりました。 トップロープで、愛の力で登りましたが、カンテを登れて、いい経験になりました。次回は、10.5のザイルをもう一本準備したいと思います。</p> <p style="text-align: right;">松岡</p>		

今回のクライミングは、初心者参加が多数との事前情報をもっていたので、講習補助と実技補助に徹した。
装備品の説明や、登攀時の注意点等をレクチャー後実技に移ったが、皆はじめは緊張からか動きがぎこちなかった。
しかし、回数をこなすうちに登攀出来るようになった。
クライマーの誕生か？と少し嬉しくなった。
我が会においては、クライマー数が少ないと感じていたのので、参加者のなかから将来一緒にバディを組む仲間が生まれたらいいなあ。

中澤

3/13初クライミングに参加させていただきました。ボルダリングを2回程楽しんだ経験はあるもの、初めて身にする壁に・・・「まじか?!」
自分の身は自分で守らねば！ と無理はせず楽しんで終わりました(^)
8の字結びを覚える事ができたのが大収穫です。

高重

天気はどうなるか前日まで心配しましたが、どうにかもってくれてクライミングの練習ができました。
吉澤講師には最初から最後まで、初心者の基礎講習をしていただき、大変助かりました。これからもよろしく願いいたします。
クライミングは楽しんで頂いたみたいなので、継続してもらえればと思っています。
今後も更にレベルアップして、日向神ゲレンデ等のマルチへ入っていきますので、皆さん頑張ってください。
最後に、事故が起きないように事前に予防・注意をしてクライミングを楽しんでください。

高野

費用概算

(交通費)
(その他)

車提供者毎の各自精算