

山行報告書

日時	2015年 10月17日(土)・18日(日)	天候	17日(晴)・18日(晴)
山名	県連登山学校 中級コース 第六回講習 日向神ゲレンデ(クライミング)		
CL	木下講師	参加者	高田 (1)名
(コース)	<p>17日 18:00次回講習(脊梁一泊縦走)についての説明、簡易ハーネス、装備計画、翌日のシステム等確認・模擬練習・半マストによる懸垂下降・二人同時懸垂 於手鎌地区公民館=20:30懇親会 於木下講師宅(泊)</p> <p>18日 8:00グリーンパル日向神・・・午前中ハナタテ・・・午後八女津媛・・・ミーティング16:00解散</p>		
(コメント)	<p>まず、前夜の事前講習で簡易ハーネス(チェスト・シット)の作り方、カラビナを使用しての半マストによる懸垂下降の講習がありましたが、とっさにうまく出来ず何度も練習して完璧に身に付け、いつでも出来るようにしなければならぬと思いました。</p> <p>翌日の日向神ゲレンデの講習では受講生主導で1+2+2のマルチピッチでのシステムでのクライミング練習でした。アゼリアの仲間と、また受講生間でもこれまで練習を重ねてきたので今年の初めころと比べれば多少成長しているとは思いますが、後続者の引き上げの際のザイル捌きが上手くできなかったり、ビレイデバイスのセットの仕方が100%完璧に出来てないことがあり、クライミングのシステムがまだまだ完全に自分のものになっていないと痛感しましたので今後も日数を開けないで数多く練習をして完璧に自分のものにして行きたいと思えます。</p>		
費用概算	<p>(交通費/人) 2,500円</p> <p>(その他/人) 食費・宿泊費 700円</p>		

(2015.04.09改訂)