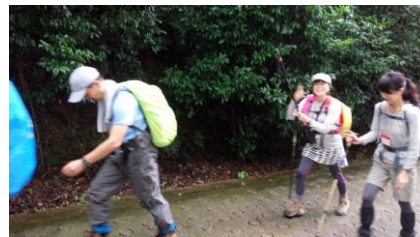


# 山行報告書

日時	2015年 9月6日(日)	天候	雨のち曇り
山名	県連ハイキングスクール講座6 (宝満山 Eペース登山)		
CL	-	参加者	小笠、徳永、高藤、林田、坂口、花田 (総勢6名)
(コース)	8:00かまど神社駐車場～Eペース登山の説明(九大の先生)、データ収集(九大学生)～かまど神社10:15～宝満山～かまど神社・データ収集～解散15:15 (参加総数:21名)		
(コメント)	<p>竈神社集合時は結構な雨が降っていましたが、受付をするときには雨はあがり青空ものぞく天気となりました。</p> <p>Eペース登山の説明、データ収集(体重、心拍、血圧、体温、握力、反応時間片足立ち時間)の測定をして10時にコースを短縮(三郡山は中止、宝満山のみ)しての測定となりました。湿度が高く大汗をかきながらの登りとなりました。</p> <p>一合目、3合目、百段雁木山頂でのデータ測定を行いました。</p> <p>頂上は23度と涼しく昼食も気持ちよくとれました。</p> <p>下りは雨の影響で滑りやすく、注意しながら下るにつれ蒸し暑く汗をかきかき下山しました。</p> <p>受付で採尿し登山前にした内容のデータを収集しました。</p> <p>アンケートに答え、自由解散となりました。</p> <p>2ヵ月後に前回の測定、今回の登山でのデータを分析して頂けるという事で楽しみです。登りの途中で“今回心拍の状況を確認出来ましたが、150台と高くなっているのには驚きました。</p> <p>今回の結果から歩き方のコツがつかめたらと期待しています。</p> <p>担当頂きました大塚さん、スタッフの方に感謝致します。</p> <p style="text-align: right;">(小笠)</p>		
費用概算	<p>(交通費/人)</p> <p>(その他/人)</p>		



(2015.04.09改訂)