


山行報告書

日時	2015年 8月2日(日)	天候	晴れ
山名	労山ハイキングスクール(岩稜帯の安全な通過の知識と技術)		
CL	-	参加者	秋山、吉田、林田、高藤、坂口、花田 (総勢6名)
(コース)	野北海岸 10:00~16:30 ①岩稜帯の歩き方、②三点支持とは、③ロープの結び方、④セルフビレイの取り方		
(コメント)	<p>前回机上学習の実践歩行講習を野北海岸で行いました。野北海岸での岩登りを行う所から海岸に降りていき途中から右にそれていき岩登りを行う真横の位置するあたりで行いました。二手に分かれて①三点支持での岩稜歩行②ロープの結び方を行いました。岩稜歩行では緩やかな5m位の岩稜帯で三点支持を確認しながら登り降りを行いました、しかし少ししか行っていないのにも関わらず暑さと渴きで頭がくらくなるほどの暑さでした。ロープの結び方も前回教わった事を忘れていました。練習あるのみです。昼食後また二手に分かれて①10mほどの岩を確保して登りました、先ほどの緩やかな登りを頭に入れて登ったおかげでスムーズに登れましたが、この暑さでの待ち時間はまいりました。②10mほどの岩をセルフビレイしてトラバースを行いました。岩がすでにすごく熱くなっていて長時間はできそうに有りませんでした。今回事前に勉強会があったおかげで理解度が増しました。暑い中教えてくださった講師の方々に感謝します。(高藤)</p>		
			
費用概算	(交通費/人) 860円 (その他/人)		

(2015.04.09改訂)