

山行報告書

日時	2015年 7月26日(日)		天候	晴れのち曇りのち雨
山名	三郡縦走			
CL	阿部(功)	参加者	小山、前澤、熊谷 (総勢4名)	
(コース)	笹栗駅7:00～若杉山10:50～ショウケ越し11:30～砥石山13:50～三郡山(ピークはスキップ)15:40～仏頂山16:40～(うさぎ道)～18:50竈神社=(タクシー)=二日市(西鉄/JR)			
(コメント)	<p>南アルプス山行のトレーニングの目的で、真夏の三郡縦走を計画しました。</p> <p>台風が直撃しそうな勢いでしたが、少し到達が遅れたため、何とか決行することが出来ました。</p> <p>笹栗駅から若杉山のルートは、歩いて登ることをあまり想定していないのか、道標が分かり難く、何度も間違えながら、計画より1時間以上遅れて若杉山山頂へ到着しました。</p> <p>この登りは、気温は高く、陽射しも強く、地獄の行軍になりました。</p> <p>その後は、台風の影響で、陽射しも弱まり、風も出てきて、少し改善の兆しが出てきました。</p> <p>若杉山の登りの遅れを取り返すために、三郡山山頂はスキップし、うさぎ道で下山しました。</p> <p>18:30のコミュニティバスを目指しましたが、若干遅れての到着になりました。</p> <p>行動時間約12時間の汗だく山行は、南アルプス山行トレーニングとしては、十分でした。</p> <p>因みに、笹栗駅から若杉山の歩行は、トレーニング以外ではお勧めできません。</p> <p style="text-align: right;">阿部(記)</p>			
費用概算	500円(タクシー代 竈神社→二日市)			

(2015.04.09改訂)