

山行報告書

(2014.03.26改訂)

日時	2015年6月21日		
山名	叶岳 (今宿野外活動センター) 野外勉強会		
CL	中澤	参加者	SL辻本 秋山 福田 藤原 林夫妻 (10)名 高藤 林田(新人) 坂口(勉強会のみ参加)

HP記載の有無：

(コース)	<p>9:40 叶岳登山口より登山開始</p> <p>10:05 5合目到着</p> <p>10:24 山頂到着</p> <p>10:45 休憩後下山開始</p> <p>11:25 今宿野外活動センター到着</p> <p>12:20 昼食後勉強会開始</p> <p>15:15 勉強会終了 各自解散</p>
(コメント)	<p>野外学習会第2弾を開催しました。心配された天気も時間がたつにつれ徐々に良くなり、山頂到着時には皆いい汗をかいていました。</p> <p>昼食時には、この日途中参加となった坂口さんからのコーヒーとビスケットの差し入れ、林さんの奥さん手作りの甘夏の砂糖漬けを頂きました。</p> <p>(美味かった～)</p> <p>勉強会においては、会装備のテント設営・ツェルト設営・ロープワーク・セルフレスキュー等を行い、ロープワーク講習ではもやい結び・インクノット・馬つなぎ結び・エイトノットなどを実際の細引きやザイルを使用し、実際に挑戦してもらいました。</p> <p>セルフレスキューにおいても、要救助者の搬送法や心肺蘇生法など「自分で出来る事、最低限やれる事」をレクチャーしました。</p> <p>(もちろん、セルフレスキュー等使用する機会を作るような事態にならないように、安全最優先の山行をお願いします。)</p> <p>参加者のみなさん、お疲れ様でした。</p> <p>* 下山途中に見た樹木の焼けた跡は、5月に発生した林野火災の跡でした。</p> <p>(記：中澤)</p>

費用概算

(交通費)	コミュニティバス 今宿駅前～叶嶽宮 (片道¥260)
(その他)	

