

# 山行報告書

日時	2015年 6月7日(日)	天候	晴後曇り
山名	野北海岸ゲレンデ		
CL	M井	参加者	H田、Y田、K来、T藤、Y永、T野 (総勢 7名)
(コース)	駐車場0830 ~ ゲレンデ0910 0930 ~ 1500トレーニング ゲレンデ 1520 ~ 駐車場 1620		
(コメント)	第2回登山学校として10kg以上を背負って、岩稜縦走を想定した岩登りの初級訓練実施。 ①ゲレンデ上部で10m程の長さの岩場にフィックスを張り、往復。 ②ゲレンデ上部より30m程下への懸垂下降。 ③懸垂下降地点よりゲレンデ下降口へフィックスを張り、プルジックを掛けて登り、降り。  上記①～③を2回ずつ連続して、受講生に実施してもらう。 皆さんだいたい難なくこなされて1330頃には終了。その後は1時間程他の岩場で登攀や懸垂下降の練習を実施して終了する。  昼過ぎには陽が当たって暑くなるかなと思っていたが、ゲレンデ上部にいと風が吹いて少し寒い程だった。		
費用概算	(交通費/人) (その他/人)		

(2015.04.09改訂)