

山行報告書

(2014.03.26改訂)

日時	2015年2月14日(土)～15日(日)		日時	晴れ
山名	冠山、一兵山家山(県連冬山交流登山)			
CL	吉永	参加者	秋山・阿部功・阿部哲・熊谷・大久保 (6)名	
(コース)	<p>2月14日</p> <p>・中野冠山 1002.9 広島県北広島市・鳥取県浜田市 歩行距離 3.5km 行動時間 2:59 標高差+404 -341 テント場12:57～受付13:25～縦走路出合14:40～冠山14:47/15:03～登山口分岐15:06 ～林道出合15:32～道路出合15:54～テント場15:56</p> <p>2月15日</p> <p>・一兵山家山 951.8 広島県北広島市・鳥取県浜田市 ノベリ山 939.7 広島県北広島市・鳥取県浜田市 行距離 7.7km 行動時間 4:43 標高差+629 -587 テント場6:47～来尾峠7:33/49～P939 8:18～一兵山家山(いちべいさんかやま) 8:50/53～P933 9:26～ノベリ山10:19/23～P872 10:44～林道出合11:06～ 道路出合11:28～テント場11:29</p>			
(コメント)	<p>初めて交流登山に参加させていただきました。各山の会員との交流と雪山技術の習得と安全確認修得の目的で行われ、参加者は32名でした。(みどる、想山会、RKACマップ、あしび、奥岳、福岡労山) 4班に分かれ、それぞれのリーダーの下で登りました。</p> <p>この2日間、天気にも恵まれ、快適な山歩きができました。1m程の積雪の上でワカンを着けて歩きましたが、ちょっとしたラッセルの経験もできたと思います。</p> <p>冠山はなだらかな登りから最後は急登でしたが、キラキラ光る雪景色を十分に楽しめました。また一兵山家山では、林道の出会いまではアップダウンがある尾根歩きでしたが、ちょうど良いペースで歩いたことで疲れはあまり感じませんでした。</p> <p>この交流登山で、[休憩時はトレースから離れた場所に雪を踏み固め、自分の場所を作る][衣服の調節は、厳しい寒さの中では他のメンバーを待たせる事になるので開閉の出来る防寒着等を着用し、なるべく衣服の調節はしないようにする][ワカンの歩き方で、ワカンがぶつかり合わないようにつま先を揃えて歩く][下りは前屈みになり、片足が着地する直前に反対側の足を動かす]等、教えていただきました。</p> <p>また、他の会の方々と山やテントで楽しく交流ができました。</p> <p>来年も機会があれば参加させていただきたいです。ありがとうございました。【記大久保】</p>			
費用概算	総額8,000円 (バス代7,000円 食料、燃料代1,000円)			

