

山行報告書

日時	2014年11月8日		
山名	雷山		
CL	諫山	参加者	単独
(コース)	洗谷登山口11:30～12:45縦走路～13:05944ピーク～13:20雷山山頂～ 14:10雷神社～14:25雷山観音14:50～15:20洗谷登山口		
(コメント)	<p>部活を早めに切り上げたこともあり、雷山観音に立ち寄れるかなと思いながら、洗谷に入る。ここは頑張っても登高スピードが上がらない。400m/hが精一杯。そこがこのコースの良さ。福岡近郊コースの中で、最もトレーニングに有効ではないかと思う。ルート上にテープが少なく、小さなケルンと踏み跡を探しながら沢沿いの道を登る。滝を3カ所ほど巻くがその前後が核心部でちょっとした沢登り感を楽しめる。谷を詰めた最上部に短いながら、一番の急登があり鍛われる。</p> <p>とりあえず、何とか1時間15分を切る時間で稜線へ。ここをもう少し早く登れるようになりたい。稜線を雷山へ。雨が残念だが何とか視界はある。35年ぶりにスキー場経由で山を下る。TJARの影響を受けて林道を30分程度走ってみた。かなり気持ちよかったが最後は足が攣った。</p> <p>雷神社へ到着。ここは素敵なオーラがある。雷山観音は大楓の見物客で一杯。紅葉のピークも近い。喧騒を抜け、井原山・雷山中腹歩道の登り返しにかかる。いつもの事ながらこの170mの登り返しは、いいトレーニングになる。30分で到着。小雨ながらいい山行となった。</p>		