

山行報告書

日時	H26.10.25～H26.10.26		
山名	小岱山系 筒ヶ岳(中央コース) <山の娘のつどい>		
CL	新野	参加者	福田 熊谷 3名
HP記載の有無	無し		
コメント 新野	<p>10月25日土曜日:大牟田ハイツにて</p> <p>今回大牟田地区担当で「よかばい！故郷の山」がテーマで、参加者は67名 (大牟田HC/星と焚火/大川山人会/ミドル/福岡油山会/相山会/あしび山の会/ チーム・アース/マップ山の会/フェニックス/福岡労山)</p> <p>14:00～交流会です。オリエンテーションで5コースのリーダー・サブリーダー・記録係 ・写真係を決めて明日の山行の打合せをしました。次はファーストエイジ(応急処置) (木下育美さん)とWストックの使い方(緒方利春さん)の講義です。</p> <p>ファーストエイジでは「基本、山で怪我をして動けなくなったら、お手上げです。」 から始まった講義の内容は<山のファーストエイジ¥1300>のこの本を抜粋した 内容です。会で1冊購入して山行に持って行かれると咄嗟の時に役に立つと強く お話されました。どの山の会でも一番のテーマは、山の事故をゼロにすることだと 思います。そのためにも会でもしっかり話し合いトレーニングをして、しっかりしたリーダ ーづくりが対策ですが、会の中だけでは狭い知識になるので本日のような交流会は 必要ですと締めくられました。お話の中で山行に必ず携帯して貰いたい物を紹介され たのが、携帯・ツウエルト(又はブルーシート3MX3M)・ひも・(キリ・ナイフ・ベンチー緒なった物) ローソク・ライター(石タイプ)・水(傷を洗い流せる)(キリでキャップに穴を開けて消毒代わり) まだまだ参考したい貴重なお話は沢山ありました。</p> <p>Wストックの使い方についても、最初はストックのひもに下から手を入れ手のひらに上のひもが くるように持ち左右のひもを真ん中から持つと安定した持ち方になります。それから下りでは ストックの上に手を置く感じの持ち方で、上りと下り又フラットな所でのストックの足との距離感・ 位置が異なります。次回山行で又は例会で披露したいです。(3人)</p> <p>交流会が続行され「山筋ゴーゴー体操」「各会のメンバー紹介(我が福岡労山は一芸一能が ないため、会から選ばれてきました美女3人という出だして紹介して、会は52周年？です。と 締めくくりました。それからは他の会の方も負けじと(美女)セリフを巧みに使ったの熟女紹介が続き ました。そして大牟田といえば炭鉱！炭坑節をみんなで輪になり3周も踊りました。私は体が 覚えておりました(笑)。つつい懐かしく楽しい気持ちになりました。その後は就寝です。</p> <p>10月26日:日曜日 小岱系 筒ヶ岳中央コースの登山</p> <p>大牟田ハイツより各メンバーは、登山口まで配車された車で向かいましたが、人数が多いため メンバー全員が揃うのが30分も掛かり大変でした。(実行委員の方々に感謝でいっぱいです。)</p> <p>中央コースのメンバーが揃ったところで、準備体操をして9:30位に出発→筒ヶ岳の 山頂に10:00位に到着休憩→荒尾展望所に10:30位に到着→観音岳10:50位に到着 休憩→丸山キャンプ場に12:00到着→全員の点呼と体操を済ませ、配車の車で大牟田ハイツ に戻りました。女性委員会の方のご挨拶が終わり解散でした。</p> <p>それぞれに関わった山娘の方と名残り惜しい表情で「楽しかったね(´o`)／」 「山に情熱がある人、又ね(´o`)／」と初対面の方に言われて</p> <p>私は2年後もきっと参加したいだけでなく、会の方が一人でも多く参加され折角の場を活用され て知識や人の輪を広げて、今以上に素敵なお山娘が一人でも増えてほしいなあと実感しました。 私達会の参加者は解散後も3人で帰りにお風呂や食事と楽しかったです。同室の方ともメール 交換して次に機会があったら個人山行もこのメンバーでしようかと約束してお別れしました。</p>		

	<p>この場をおかりして当初参加表明された数名の方(用で行けなくなりましたが)ご協力のお気持ちに感謝です。</p>
コメント 熊谷	<p>とても有意義で、楽しい二日間を過ごせました。総勢67名もの山の娘たち(うち男性10名)が集まりました。「ファーストエイド」では緊急時での対応・処理・ピンチバックとして最低限必要な物と使い方を学びました。日帰り山行でもツェルト(ビニールシート)を常備することの必要性を知り、早急に購入しようと思いました。要望ですが、会で「山のファーストエイド教本」の購入を検討して頂きたいです。「ストックの使い方」ではまず握り方。登る際下る際の扱い方も教わり、早速翌日の交流山行で実施してみました。交流山行では5つのコースに別れて約3時間の山行でしたが、問題なくスムーズに執りなく行うことが出来ました。2年毎の行事らしいのですが、また次回可能であれば参加したいと思いました。ありがとうございました。</p>
コメント 福田	<p>1日目</p> <p>おおむたハイツでの講習会「ファーストエイド(山での応急処置)」・「ストックの使い方」どちらも有意義でした。防水可能な伸びるラップはすぐに購入しようと思いました。「ストックの使い方」に興味を持って参加しましたが、丁寧な説明で納得しました。さっそく実行してみます。</p> <p>交流会最後の炭坑節を全員で踊ったのも楽しかったです。</p>
	<p>2日目</p> <p>小袋山(しょうたいさん) 同じ福岡県なのに初めて登りました。ニコニコペースで楽しい山行でした。2日間を通して、明るく楽しいお姉さま方に元気をいただきました。</p>