

# 山行報告書 (県連主催の登山学校H)

(2014.03.26改訂)

日時	2014年10月18日(土)～19日(日)		
山名	実践講習⑦ 向霧立越…五勇山、烏帽子岳、白鳥山、銚子笠		
CL	講師(代表):木下氏	参加者	高野、阿部(哲)、花田 (受講生…16名、講師…5名)

HP記載の有無:有

(コース)



交差縦走

1班(阿部),3班(高野):銚子笠⇒白鳥山⇒烏帽子岳⇒五勇山

2班(花田),4班:五勇山⇒烏帽子岳⇒白鳥山⇒銚子笠

(コメント)

歩行距離18.7km 行動時間8:20 標高差+1407-1653

銚子笠林道取付8:25～銚子笠9:12/21～白鳥山10:24/34～御池10:54～峰越11:30/37～椎葉越(ぼんさん道峠)11:56/12:00～烏帽子岳/五勇山分岐13:25～烏帽子岳13:31/40～烏帽子岳/五勇山分岐13:44～展望岩14:00～五勇山14:35～萱野/石堂屋分岐14:58～ロープ講習15:42/16:28～萱野国見岳登山口16:45

当初予定の国見岳～雷坂～県道までのルートであれば一般コースタイムが13時間程度となっており、ほとんどが過去に歩いたことのあるルートとはいえ心して挑まなければならないと覚悟して臨みました。

やはりこれでは、予定時間を大幅に超過することが予測され、ルートが変更・短縮されました。好転にも恵まれ、いつも以上のゆっくりペースで歩くことができました。

今回は、危険箇所回避のためのスリングを使った簡易ハーネスやツェルトの張り方の講習もコース途中で行って頂き勉強になりました。

自分の会の山行にて、学習した内容共有していこうと思います。

(記 阿部)

講師の皆様、パーティーの皆様ありがとうございました。私たちのパーティーは、銚子笠からのコースでしたが、初め30分はゆっくりとの講師の助言があったので、スローペースでスタートいたしました。前のパーティーと離れていきましたが、ペースを守りながら登れたと思っております。縦走路は順調に歩けたと思いますが、ステッキを白鳥山山頂に忘れ、あまり下っていなかったため、取に行きましたが、その際皆さんを待たせてしまったのは申し訳なかった反省しております。私たちパーティーではお互いの調子等を見ながらのペース配分が出来ていたように思えます。

(記 高野)

費用概算  
(交通費)

4000÷2= 2000(円/人) 帰り片道(高野、花田)

10/18(土)登山前夜の講習会

- ①雪山登山装備・食糧・・・軽量化、高カロリー食料、雪から採れる水分は通常1.5L程度のため体温調整をこまめに行う
- ②簡易ハーネス装着・・・各会の山行では即使用出来る事
- ③次回実技(大崩山縦走)のコース説明
- ④10月初めに阿蘇・鷲ヶ峰の滑落事故説明
- ⑤火山噴火・・・日頃から避難シミュレーションする事
- ⑥低体温症・・・稜線に上がる前に防寒対策する事

10/19(日)縦走(実技)

4班(4?5人/班)に分かれて、今回は記録係をしながら交差縦走を行いました。

ルートは五勇山⇒烏帽子岳⇒白鳥山⇒銚子笠

秋晴れの快適な縦走をしました。

ゆっくりペースで会話により今まであまり話さなかったメンバーと親睦を深めることが出来ました。

リーダーの指示の指示の元、先頭歩きを1時間程度で交代しながら、登りはゆっくり、下りは若干早く歩きました。

ペース配分はリーダーや先頭者に左右されるので、今回体験したことは今後の山行に適用します。

今回の脊梁は福岡から遠いので、この機会に歩けただけでも大満足、キノコ採りや周囲の山々を眺めながら楽しめた一日でした。

記録:

民宿さきがけ7:00=(車移動)=8:05萱野国見岳・五勇山岳登山口8:15-9:40国見・石堂山分岐9:50-10:21五勇山10:30-11:30烏帽子岳11:40-13:10ぼんさん道峠13:15-13:34峰越登山口-14:35白鳥山-15:55銚子笠-16:37林道=(車移動)=17:20尾前小学校(合流)

(記 花田)



