

山行報告書

(2014.03.26改訂)

日時	2014年9月27日、28日		
山名	中央登山学校九州校参加		
CL	参加者	森井、小笠	(2)名
HP記載の有無：無			
(コース)	<p>講習内容・労山の趣意書(深野一郎先生)・九州の登山の歩み(重藤秀世先生)・登山の運動生理学(大森義彦先生)・労山の活動と現状(川島高志先生)・最新の確保技術(実習含む)(川島高志先生、大和田英子先生)</p>		
(コメント)	<p>日本勤労者山岳連盟の歴史、目的、九州で活動の歴史など今まで全く意識していなかった事についてほんの一部であろうが今回の講習で学ぶ事が出来た。日々の会の活動の中では知り得ない内容であり、そこに属する会として今後の活動にその趣意書を意識して行くべきと認識出来た。登山の運動生理学では登山に向けたトレーニングの内容、事例の紹介や自分を含めた高齢者の体力とその維持、トレーニングについて解説頂いた。即実行に移せる内容でありとても参考になった。最新の確保技術の技術的な内容は森井さんにお尋ね頂くとして、川島先生の次の言葉は今後の自分の技術習得の目標として取り組みたいと思う。”確実な支点にロープを固定しとけば自由にそのロープをを上り下りできる技術が身に付いているという事が必要” 有意義な機会を与えて頂きありがとうございました。(記:小笠)</p>		
費用概算 (交通費) (その他)	参加費、宿泊費: ¥2,000		