

# 山行報告書

(2014.03.26改訂)

日時	2014/9/16(火)		
山名	九重山系		
CL	諫山	参加者	単独
HP記載の有無 : 無			
(コース)	11時福岡発。14時牧ノ戸峠登山開始～15時20分星生山～久住山～稲星山～中岳～17時30分天狗ヶ城(夕食・写真撮り)18時45分～20時牧ノ戸峠～22時30分福岡着		
(コメント)	<p>15日朝駆けの予定が、寝坊した。目覚ましを12時55分としたが、0時55分が正しい。これでは夜中に起きられない。それは屋間だ。これも何かの暗示。          牧ノ戸ライブカメラを見るとガス。やっぱりと自分で納得して、16日の夕日鑑賞に変更。</p> <p>11時に部活を終え、下道で牧ノ戸へ。14時5分に登山開始。          このところの忙しさと暴食がたたリ、心臓がバクバクいう。</p> <p>いつものように星生縦走から。天狗で夕日の予定なので、いつもと逆廻りで、久住山～稲星山～中岳～天狗とアップダウントレーニング。ちょっとバテ気味。          夕陽も雲も平凡ながら、夕陽に1人山上にあるは気分上々。          日没後に雲が焼け、流れ星2つ。天の川もバッチリ見えて、ストレスが解消される一日となった。</p> <p>帰りも下道。1人だと高速には乗れないが、牧ノ戸から2時間20分で自宅到着。          大分は平日の夜の国道でもねずみ取りをやっているなので、気をつけたい。</p>		
費用概算			
(交通費)	総額	÷○＝	
(その他)	□□	÷△＝	