

山行報告書

(2014.03.26改訂)

| | | | |
|-----------|---|-----|-------------------------------------|
| 日時 | 2014年8月3日(日) | | |
| 山名 | 九重山 | | |
| CL | 諫山 | 参加者 | 川辺 (2)名 |
| HP記載の有無 : | | | |
| (コース) | 牧ノ戸7:50～星生山9:30～避難小屋(軽食)～天狗ヶ城10:50～中岳11:10～ 稲星山12:00～久住山12:40～避難小屋(昼食)～牧ノ戸14:55 | | |
| (コメント) | <p>朝5時過ぎに福岡を出て下道で牧ノ戸へ。この時間なら2時間半。高速の必要なし、どうにか天気はもっているの、さっそく登山開始。雨天の為、赤川荘からの登山は諦め、牧ノ戸から。ポッカトレーニングというよりは、高度馴化?。ゆっくり久住山周辺の5つのピークを廻る。</p> <p>西千里の端から星生山の稜線へ上がる道は、道標もできて踏み跡もしっかりついてきた。好きな道だけに複雑な気分。新人の河辺さんは、とっても元気。途中強い雨にも打たれたが、笑顔でどんどん歩く。来年のアルプスデビューは確実か。</p> <p>ゆっくり7時間山の中で過ごして、3時前に下山。温泉につかり、豊のしゃもを食べて帰福。帰りも下道。こここのところ九重行きは高速使わず。河辺さんにもお付き合いいただいた。今回のアルプスに向けてのトレーニングはこれにて終了。今回は本番に近い17～18kgを背負って7時間。本番に向けていいトレーニングとなった。</p> | | |
| 費用概算 | | | |
| (交通費) | 総額 | ÷○＝ | 5,000円 牧ノ戸峠は甘木経由で福岡から下道で110キロ。3時間弱。 |
| (その他) | □□ | ÷△＝ | |