

山行報告書

(2014.03.26改訂)

日時	2014年 6月 8日(日) 9:00 ~ 14:00		
山名	(雨天中止)野北クライミング講習(初級) → 竜岩クライミング講習(初級)		
CL	廣光 (講師)北山	参加者	北山・松岡・新里・中澤・坂口・福田・三ノ宮・ 前澤・吉田・加来・熊谷・野見山 総勢 (13)名
HP記載の有無： 有			
コメント (廣光)	<p>毎度雨天中止になるこの山行、今回もご多聞にもれず雨天中止となりました。 ただ、今回は参加者全員集合した後、現地での中止決定であったため、急遽場所を 竜岩のクライミングボード(室内)に移して講習を行うということになり、全員で移動。</p> <p>9:30 ~ 11:30 3点支持の基礎知識、ザイルの結び方の基本技術の習得 12:00 ~ 14:00 人工壁でのクライミング、下降体験</p> <p>広い体育館はほぼ貸切状態で、じっくりクライミングの基礎講習が出来たので、結果的には 雨天中止でよかったようです。 今回体験したことを次回の野北(外岩)で生かせるとよいですね。(晴れればの話し…)</p>		
感想 (加来)	<p>計画では野北で初心者講習でしたが、雨のため体育館で人工壁を使うことになりました。 午前中は初心者が集まって北山さんと中澤さんにザイルの結び方やハーネスの付け方を 丁寧に教えていただきました。 自分で出来たときはうれしくて、何度もやっていると楽しくなってきます。 壁を登るのはなんとかできましたが、翌日筋肉痛になったのは言うまでもなく。 これからも継続して慣れていきたいです。ありがとうございました。</p>		
感想 (野見山)	<p>登山学校のカリキュラム。クライミング教室に参加させて頂きありがとうございました。 ハーネス、カラビナ、シュリングなどの説明やロープワーク、ロープの結びかたなど、 教えていただき。その後ハーネスをつけウォールを登る。 指導者のみなさんは超初心者の私にも丁寧に繰り返し教えてくださり身が引き締まる おもいでした。 真剣なその姿勢に改めて山は全て自己責任。なのだと思います。 忙しい貴重な時間をさいて教えて頂いた、身を守る技術を、ひとつひとつを自分のものに していきたいです。 そしてこのような機会を与えて頂いたこと、指導者のみなさん、参加のみなさん、 車出しの方々に感謝します。ありがとうございました。</p>		

(高嶺紙版は7月号へ掲載)