

山行報告書 (県連主催の登山学校H)

(2014.03.26改訂)

日時	2014年6月7日(土)～8日(日)		
山名	実践講習③ 阿蘇・根子岳		
CL	講師(代表):木下氏	参加者	高野、阿部(哲)、花田 (3)名
HP記載の有無:有			
(コース)	7日:18～21時 手鎌地区公民館で5グループに分かれロープワークと明日の根子岳登攀に関する注意事項と7月予定の沢実践に向けた装備説明 8日:6時大牟田出発⇒8時阿蘇簡保の宿駐車場⇒3ルート(5グループ)に分かれて入山⇒17～18時頃全員下山⇒反省会(講師陣からのコメント、受講生からの感想)⇒解散		
(コメント)	一度は登ってみたいと思っていた天狗峰ですが、講師の指示・アドバイスに従って、登頂でき非常に満足です。もう少し練習して、あまり指示を受けずにクライミングできるように引き続き練習に励みたいと思います。 (記:阿部 哲之助)		
(コース)	ヤカタガウド駐車場8:00⇒見晴新道⇒天狗のCOL⇒天狗頂上⇒蟻の戸渡⇒西峰⇒日の尾峠⇒ヤカタガウド駐車場		
(コメント)	<p>我チームは、講師、受講生3名で構成、昨年に比べて修復が進んでいるヤカタガウドから日の尾峠へ取り付き山行開始、登りが続き最初の30分くらいでバテバテになるが、休憩の際栄養ドリンク等を補給すると体も徐々に順応していく。途中から天狗のCOLまで急登が続き、難所もあったが、その都度フィクスで処理し無事に到着した。</p> <p>天狗からの大下りの25mラッペルは練習の成果もあり無事に通過、西峰までも気の抜けない難所が出てきたが、フィクス、ラッペル等を駆使しこれも無事通過、最後の西峰から日の尾峠の下りは、雨もふっていたことから滑りやすくなっていたが、慎重に下り登山口へ到着した。</p> <p>(記:高野)</p>		
(コース)	私のチームは、受講生4名と講師3名の計7名、コースは見晴新道⇒天狗のCOL⇒天狗頂上⇒天狗のCOL⇒東峰⇒釣井尾根		
(コメント)	天候は蒸し暑かったが天狗のCOLに11時半頃到着にはガスと小雨、前チームの天狗登攀1ピッチを少し眺めながら軽く昼食、自分達の登攀準備。		

	<p>今回購入したアプローチシューズのグリップは良く、仲間とロープを信じて天狗をピストン。 ハーネス、カラビナ、ロープの安全確認を確実に実施、登攀は講師陣にお世話になりました。 また練習を重ねて次回に臨みたいです。</p> <p>(記:花田)</p>
費用概算	
(交通費)	$4,500 \div 3 = 1,500$ (円/人)