

山行報告書

日時	2013/11/16(土)~17(日)		
山名	九千部山周辺 (県連主催の事故ZERO研修山行)		
CL	-	参加者	花田、他会受講生9名+講師5~8名
HP記載の有無 : 有			
(タイム)			
四阿屋神社広場19:30-20:30城山-21:30ビバーク場所決定-ツエルト設営・就寝..... 5:30起床-6:30遭難者捜索訓練開始-7:45遭難者発見・応急処置・下山介助-9:45四阿屋神社広場			
(コメント)			
秋の日帰り装備でのビバーク、遭難捜索・搬出の体験をした。3グループに分かれ、地図、コンパス(GPS)、無線器を使用して夜間の山道を歩いてビバーク。ビバークは地面からの冷たさが伝わり、ほとんど寝れない。			
《今回のビバーク、気温10℃前後》			
①水分1Lと非常食(カロリーメイト、パン、おにぎり)、お酒少々			
②服装:シャツ2枚、ズボン1枚、ダウン、レインウエア上下			
③装備:ツエルト、エマージェンシーアルミシート、ブルーシート、ストック2本、細引き10m			
ビバークはその時々で各自の工夫をすること。			
不足装備:背中に敷く銀マット(1cm厚, 50 * 50cm程度)			
《遭難捜索訓練》			
ストック2本で簡易的な松葉杖作りを体験、			