山 行 報 告 書

日時	2013/11/9（土）		
山名	北九州・門司の山縦走		
CL	三ノ宮　奈生子	参加者	阿部哲之助　　大久保幸代
HP記載の有無：有り			

大砲山～妙見山～足立山～戸ノ上山～矢筈山～風師山～三角山
距離　：　26．5Km
時間　：　11:47
標高　：　+2433　-2316

当初は小文字山から足立山へ登る予定だったが、妙見神社からのルートに変更してスタートした。
妙見神社を参拝し、砲台山～妙見山～足立山へ。この間、タイムを気にする阿部哲さんを尻目に、先のことを考えペースを抑え目にして高度を上げていった。足立山山頂からは関門海峡は勿論のこと、これから縦走する山並みを望むことが出来る。
その後、大台ヶ原へ。ここは広々とした風景を楽しみながら、ほっと一息つける場所だ。
それから、戸ノ上山へはちょっとした急登だ。すれ違う人が「あと少しで楽になるよ。」と声をかけてくれた。戸ノ上山山頂からも門司の町並みが一望できる。テーブルも設置されており、景色を楽しみながら食事ができる場だ。そこから一旦　下山する。
大久保貯水池にくると、景色が山中とは一変し、一味違った気分を味わう事ができた。
広大な霊園の中をぬけて奥田峠へ。歩きづらい急登が続く。
ここまでは、阿部哲さんによる地図読みとコンパス使い、それに山座同定を行うなどの実技指導を受けながらの有難い山行だった。
にも拘らず、三日前から体調を崩し、しかも睡眠無しで「大丈夫。」との思いだけで参加してしまった私は、いつものペースで歩くことが出来ず、お二人に迷惑をおかけしてしまった。何とか矢筈山に辿りつくも、その後の私の記憶は、揺れる地面だけだ。
ということで、その後についての記事は阿部哲さんにお願いした。

矢筈別れから矢筈山までの往復は予定の歩行時間の約半分しか掛からなかったため、体調不良のリーダーの休憩を長くとることができた。
矢筈山は旧陸軍の将校用兵舎跡や堡塁跡を利用したボランティアによる無料のキャンプ場になっており、水道・トイレも完備した見晴らしの良い快適なキャンプ場である。
風師南峰は鉄塔があるだけで山名表示もなく、風師山は期待ほどの展望もなったため、その５分程北に歩いたところにある単に「展望所へ100m」との分岐をやり過ごしたが、少し先に行き、恐らくそこが風頭（岩峰）であろうことに気づき、リーダーを残し、大久保さんと二人で引き返した。そこは、正面に下関や関門橋が見える今山行一の絶景のポイントであった。
その後は、すぐに舗装道路となり、すっかりと暗くなったなか三角山へは、怖がる大久保さんとリーダーを待たせ、阿部ひとりで往復したが、山頂には、扉が壊された祠があり、そのなかには、大きな木のお札のみが残っていた。また、山頂プレートを探しに周囲の藪を歩いていると突然南・北に一体ずつ石像を見つけ、ヘッドライトに照らされた木札やその像を見て、普段は霊感もないが、急に恐ろしくなり、写真だけ撮り足早に引き返した。（記　阿部哲之助）

そして、何とか共に下り終えて見た関門大橋と街の夜景は、一際美しく感じられた。企救自然歩道を行くということで、甘く考えていたように思う。
今回の山行では、タイムテーブルの必要性を実感した。大体の所要時間しか出していなかった私に、阿部哲さんが詳細な時間計画を用意してくれた。「長時間の縦走には絶対に欠かせないものだよ。」と言われ納得した。阿部哲さんが今回使用したタイムテーブル表はHPに載っている。秋山さんが準備してくださったものだ。今後、活用していきたいと思った。
また、私はカシミールで出した地図を持参し、現地で進むべき方向を確認することしか出来ない。今後の勉強会や地図読み山行を通して、地図が読めるようになりたいと思った。
またしても自分の至らなさを自覚させられたが、それもリーダーをしたからこそだと思っている。成長のための指摘は有難いものだ。悔いの残る山行だが、学ぶことも多かった。

最後に、終始笑顔でいてくだった大久保さん、優しくリードしてくださった阿部哲さんに改めて感謝しています。ありがとうございました。　　（記　三ノ宮奈生子）

登山計画支援ツール　　門司縦走

2013.10.19改訂

	名称	標準ルートタイム	修正ルートタイム	休憩	累計タイム	到着時刻	出発時間	修正到着時刻	修正出発時間	実際到着時刻
出発場所	風頭一丁目バス停						6時46分			6時53分
		0時15分	0時16分							実際出発時刻
point1	妙見神社				0時15分	7時01分	7時01分	7時02分	7時02分	7時10分
		1時00分	1時06分							
point2	砲台山			0時05分	1時20分	8時01分	8時06分	8時08分	8時13分	7時55分
	442	0時30分	0時33分							
point3	妙見山			0時02分	1時52分	8時36分	8時38分	8時46分	8時48分	8時27分
	519	0時30分	0時33分							
point4	足立山（勝ヶ鼻）			0時05分	2時27分	9時08分	9時13分	9時21分	9時26分	8時47分
	597.8	1時30分	1時39分							
point5	大台ヶ原			0時05分	4時02分	10時43分	10時48分	11時05分	11時10分	10時50分
	364	0時40分	0時44分							
point6	戸ノ上山			0時02分	4時44分	11時28分	11時30分	11時54分	11時56分	11時10分
	517.8	0時40分	0時44分							
point7	大久保バス停				5時24分	12時10分	12時10分	12時40分	12時40分	12時00分
		0時20分	0時22分							
point8	大久保貯水池				5時44分	12時30分	12時30分	13時02分	13時02分	12時13分
		1時00分	1時06分							
point9	奥田峠				6時44分	13時30分	13時30分	14時08分	14時08分	13時43分
		0時50分	0時55分							
point10	矢筈別れ				7時34分	14時20分	14時20分	15時03分	15時03分	14時37分
		0時55分	1時00分							14時47分
point11	矢筈山			0時20分	8時49分	15時15分	15時35分	16時04分	16時24分	15時25分
	266	1時05分	1時11分							16時00分
point12	矢筈別れ				9時54分	16時40分	16時40分	17時35分	17時35分	16時22分
		0時05分	0時05分							16時27分
point13	風師山南峰			0時02分	10時01分	16時45分	16時47分	17時41分	17時43分	16時33分
		0時05分	0時05分							
point14	風師山			0時02分	10時08分	16時52分	16時54分	17時48分	17時50分	16時38分
	362.2	0時05分	0時05分							16時46分
point15	風頭			0時02分	10時15分	16時59分	17時01分	17時56分	17時58分	17時05分
	364.3	0時05分	0時05分							
point16	風師山展望台			0時02分	10時22分	17時06分	17時08分	18時03分	18時05分	17時20分
		0時30分	0時33分							
point17	三角山			0時02分	10時54分	17時38分	17時40分	18時38分	18時40分	18時05分
	194	0時20分	0時22分							
point18	清滝公園				11時14分	18時00分	18時00分	19時02分	19時02分	18時40分
		0時20分	0時22分							
point19	門司港駅									
	合　計	10時45分	11時49分	0時49分	11時47分	実際累計時間				

出発時間
6時46分　出発時間を入れてください。
修正ルートタイム倍数
110%　自分のペースに合わせた数値を入れると修正ルートタイムが変更されます