

山行報告書

日時	9月8日(日)		
山名	宝満山から三郡山往復(Eペース登山)		
CL	県連主催	参加者	吉永、前川、徳永
HP記載の有無： なし			
<p>毎年9月行われているEペース登山に参加した、この一年で体力の減退を著しく感じるのを科学的に考察してみようと思う、握力、脚力、反射神経等の測定がある。</p> <p>昨年0秒であった閉眼片足立ちは8秒に進歩していたが恥ずかしくて公表出来ない。メインは心拍数を測る装置を付けて山に登ることだ、一の鳥居、百段ガンギの上とか各チェックポイントで通過時間心拍数、主観的きつさの度合いなどを記入する。宝満山の山頂で昼食を食べ三郡山までどうしようかと聞くと、一番心拍数が上がっていた徳永さんが行こうと言うので、私と前川さんは渋々同意して三郡山に向かう私は何年も行ってないのですぐ着くかと思ったらその遠いこと、三郡山頂を制限時間一杯14:00(制限時間は14:15)に折り返す、宝満山で待っている県連の係のひとはやっと来たかと云う感じだった。宝満山の下りは膝が痛くなる。最終検査場の竈神社で陰尿をして、朝行った測定をして終わった。結局福岡労山の3人が一番最後だった、九大の学生や県連の担当者を待たせてしまった。車に3人で戻っていると斉藤先生から三郡山まで行ったのであればしかたないねと言われた。さてこの結果がでる11月が楽しみでもあり不安でもある。</p> <p>三郡山頂上では松岡さんが屋久島の訓練に来ていた。またあだると山の会が宝満山の中腹一周の変な計画を実施していた、登山学校の生徒がリーダーをしていたのは嬉しくもあり心配でもあった。</p> <p style="text-align: right;">(吉永)</p>			
費用概算	検査料500円 竈神社駐車場400円		