

## 山行報告書

日時	5月26日(日)		
山名	奥日向神ダムキャンプ場そば		
CL	登山学校Bコース	参加者	(本会から)田山・新里
HP記載の有無： -			
<p>(コメント) 新里</p> <p>高さ10メートルぐらいの間知擁壁を利用しての登攀練習</p> <p>カラビナ・スリング・ハーネス・ロープ・ATC等の使い方やロープの結び方やしまい方を習う。</p> <p>登り下りの足の向きや体の姿勢、またビレイの取り方を習う。</p> <p>昨年Aコースで習った事の復習的要素もかなりあったが、ほとんど忘れていた。</p> <p>いつものことだが、反復練習の必要性を痛感する。</p> <p>炎天下での講習はよく日に焼けたし、最初にヘビが上から降ってきたのには驚いた。</p>			