

山行報告書

日時	2025年9月6日(土)		天候	晴れ
山名	四阿屋クライミング(スキルアップ山行)			
CL	あっちゃん	参加者	U野(SL)、ヒデ、T野、N澤、ST、M尾、ひとみ、Y邊、M田	
内容	①ロープワークの基礎(エイトノット、クローブヒッチ、ブルージック結び) ②クライミングシステムの基礎(マルチピッチの支点構築) ③クライミング及び懸垂下降のセッティング			
CL	当初、四阿屋のゲレンデで実施する予定であったが、雨の影響で四阿屋の岩場が濡れている可能性があったため、竜岩自然の家の室内ウォールにて実施した。 どちらかというとクライミング初心者向けのスキルアップ講座であるが、クライミングのベテランもたくさん参加していただいたので、マンツーマンに近い形で、マルチピッチの支点構築や懸垂下降のセッティングを学び合うことができた。クライミングが初めての参加者には、エイトノットから練習していただき、トップロープを使つての室内ウォールクライミングの体験もしていただくことができた。			
参加者感想	初めての本格的なクライミングでしたが、皆さんが丁寧に教えてくださり無事終えることができました。思うように進めなくもどかしいところもありましたが、少しずつできるようになれば良いなと感じております。早速腕が筋肉痛ですが、とても楽しかったです。ありがとうございました。(Y邊) リーダー、参加者の皆さま、とても丁寧に教えていただいてありがとうございました。大変お世話になりました。クライミングのボードを触るのも初めてで、ドキドキでしたが、とても楽しかったです。ロープの扱いが一度に覚えられないので、全部忘れてしまわないうちに、また登りたいと思います。(M田)			
				
費用概算	(クライミングウィール使用料 200円/1人)			