

山行報告書

日時	2025年12/21(日)		天候	曇りのち晴れ
山名	糸島四山 二丈岳～女岳～浮嶽～十坊山縦走 下山後味自慢の焼鳥屋さん&山とスナック			
CL	eijis483	参加者	SL: ナン、しましま、RI、フジ、K本、レッドN、	
12/21(日) 曇り	筑前深江7:30→二丈岳北登山口8:20→二丈岳9:30→真名子登山口10::30→女岳11:30→荒谷峠12:00(昼食30分)→浮嶽13:20→白木峠14:40→十坊山15:20→まむしの湯16:30(合計9h 休憩2h10m)			
(コメント) CL eijis483	冬山シーズンに入る前の体カトレーニングを兼ねて計画しました。 例年に比べて気温が高く最高気温は12℃程度まであがりましたが、参加者全員完走出来たことは良かった点だと思います。 ただ、下山後まむし温泉入浴、一次会焼鳥屋さん、2次会山とスナックにという欲張りな計画の為、少々スピードをあげて縦走したことで参加の方にはご負担をお掛けいたしました。 焼鳥『味源』はリーズナブルで美味しく、山とスナックはとても居心地よくまた伺いたいと思います。 山とスナックでガストンレビュファの『雪と岩』を約40年ぶりくらいに見て、今度はゆっくり読みに伺いたくなりました。			
SL ナン	初冬の澄んだ青空をバックに4座の各山頂でニッコリ写真—のはずが、ぐずぐず曇天に阻まれてしまいました。 でも改めて、糸島四座はみんなでわいわいしながら挑むのに向くコースだと思いました。 下山後の「まむしの湯→焼き鳥→山とスナック」は、四座の疲れを癒やせるゴールデンコースです。 脚の筋肉痛が翌々日きたのも含めて、今年のをき登り納めとなりました。 好企画を提起しタイムマネジメントがバッチリだったリーダー、ありがとうございました。			
K本	縦走で20キロ近く歩けるのか不安でしたが、何事も経験と思いチャレンジしました。 登っては下りの繰り返しで、途中、足がつり膝が痛み始め、最後は身体中ガタガタで、帰宅後は油の切れたロボットのようにになりました。 とはいえ、どうにか完歩できたので良かったです。 一緒に歩いた皆さま、いろいろとお声かけありがとうございました！ 山行後に寄り道もできるようになりたいと思います。			
しましま	今回の糸島4山は、実は山よりもSLナンさんおすすめの『山とスナック』が目的でした(笑) 『スナック』と名前についていますが、実際はおしゃれなカフェのような空間でお酒も楽しみ、山の本もたくさん置いてあり、山好きにはたまらないとても素敵な場所でした！ またぜひ行きたいです！もちろん山にも！(笑) 素敵な山行を企画してくださったリーダーとサブリーダー、ご参加のみなさん、ありがとうございました！			
RI	今回の糸島四座縦走は、これまでで一番長い距離の山行でした。 正直なところ不安もありましたが、皆さんと一緒にだったからこそ、最後まで楽しく歩き切ることができたと思います。 道中の声かけやサポートにとっても助けられ、改めて仲間と登る山の良さを感じました。 本当にありがとうございました。			
SH	このコース二度目の参加です。参加者も同程度と記憶しています。 前は、三年前、12月10日でした。山行時間9:03分、今回は8:59分、全員ゴール達成。すばらしい！			
費用概算	交通費 各自公共交通機関にて 登山口:降車駅筑前深江 下山後:乗車駅福吉 温泉:まむしの湯¥880、まむしの湯から福吉駅まで4人乗りの車でピストン送迎あり(無料)			

山行報告書

日時	2025年12/21(日)		天候	曇り
山名	糸島四山 二丈岳～女岳～浮嶽～十坊山縦走 下山後味自慢の焼鳥屋さん&山とスナック			
CL	eijis483	参加者	SL: ナン メンバー:しましま、フジ、RI、K本、レッドN、ナカシー、SH、YS、前D	
12/21(日) 曇り	筑前深江7:30→二丈岳北登山口8:20→二丈岳9:30→真名子登山口10:30→女岳11:30→荒谷峠12:00(昼食30分)→浮嶽13:20→白木峠14:40→十坊山15:20→まむしの湯16:30(合計9h 休憩2h10m)			
(コメント) フジ	天気は晴れ予報でしたが前半の山は多少雨があり視界はありませんでした。 山道も滑りやすく何度も足を取られましたが十坊山では海の景色が見れて良かったのですが厳しい山行で打ち上げの焼き鳥屋は美味しかったです、山のスナックに行けなかったのが残念です。 リーダーありがとうございました。			
レッドN	これまで通して歩いてなかった糸島四山 うちからも近くて、ハードなトレーニングには良いコースでした。 序盤は小雨の中で天気を心配しましたが、昼過ぎからは回復して海の見える気持ちいい眺望も楽しめました。参加のみなさまありがとうございました。			
ナカシー	初めて糸島4座縦走に参加しました。 途中から足が攣りだしへろへろ状態でしたがメンバーのサポートを受けなんとか完走できました。 下山後、糸島の美味しい焼き鳥で打ち上げ美味しいお酒をいただきました。 いろいろと手配いただいたリーダー サブリーダー サポートいただいた皆様に感謝です。ありがとうございました。			
YS	二丈岳以外は初めて登りましたがどの山も低山ながらも程よく起伏があり、 山道もちゃんと整備されていて近場の登山にはいい山ですね！ 今回はあいにくの天気だったため眺望はイマイチでしたが次回晴れの日にもまた登りたいと思います。			
前D	今年最後の山行、久しぶりの糸島4座を登ってきました。 天気は小雨～晴れ。 最後の十坊山ではとてもキレイに遠くまで見渡せました。 登りは直ぐに暑くなり、下りは風が強くて直ぐに寒くなり、 上着を脱いだり着たりと衣服調整を何度もしました。 前日の会山行広島南アルプスと続いてのちょっと長い縦走でしたが、無事今年の山行終わりました。 楽しい1年でした。 みなさん、お世話になりました。 来年もよろしくお願いいたします～			
費用概算				

* 二丈岳



* 女岳



* 浮嶽



* 十坊山

