

# 山行報告書

日時	2025年11月29日(土)		天候	晴		
山名	福岡県 明星山					
CL	chie	参加者	会員12名 体験者4名 (総勢16名)			
(コース) 7:30白木原駅前=大宰府IC=久留米IC=一ノ瀬親水公園 駐車場8:32 発→ 9:44明星山10:07 →11:05長延山11:40 →12:17一ノ瀬親水公園 =14:30白木原駅						
(登山情報)	<p>☆今回スタート地点に選んだ一ノ瀬親水公園は駐車場は約50台、トイレや靴を洗う水道もある。山中にはトイレはない。</p> <p>☆登山道は整備されており、初心者でも歩きやすい。ただ、踏みあとが多く微妙にコースを外れがちになる。</p> <p>☆見所は秋の銀杏畠だが、足を伸ばして白金山まで縦走すると幸せの黄色いハンカチのような風景が見られる。</p> <p>☆明星山は久留米大学の教授、医師。そして晩成の登山家でもあった脇坂順一氏の愛した山であり、山頂には脇坂桜が植樹されている。</p>					
(コメント)	<p>11月29日の山行に参加させていただき、ありがとうございました。      当日は天気にも恵まれ、澄んだ空気の中で美しい秋の景色を満喫することができました。今回が入会してから二回目の参加でしたが、皆さまがとても親切に接してください、外国人の私にとっても安心して楽しく登ることができました。山のことを教えていただけたり、道中でいろいろなお話ができたりして、とても嬉しかったです。      また、新しく多くの方と知り合うことができ、登山の楽しさをあらためて感じました。これからも積極的に参加して、皆さまと一緒に安全に楽しい山行ができると思います。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。【RI】</p> <p>本日は快晴です。朝の冷え込みがすごい。風は無風です。久しぶりの山行の始まりです。顔と名前が一致する方は、16名中、7名です。山を愛する会になる事を期待します。【SH】</p> <p>晴天に恵まれて歩きやすい山でした。銀杏には少し遅かったですがイチョウの木は日にあたり良い感じでした。また、大人数での山行も良かったです、まとめてくれたリーダーはお疲れ様でした。【フジ】</p> <p>雲一つない快晴に恵まれ、キンと澄んだ朝の空気の中で明星山へ登りました。登山道はよく整い、落ち葉の絨毯が秋色を添えてくれ、歩みごとに季節の深まりを感じられました。</p> <p>目的地の銀杏畠はすでに落葉しており黄金色の景色には間に合いませんでしたが、来年への楽しみが一つ増えたように思います(ぜひリベンジしたいです)。</p> <p>事前に入念な下見をしてくださったと伺いリーダーのご配慮と準備にあらためて感謝申し上げます。楽しい企画をありがとうございました。【りゅう】</p> <p>新人さん厳選コースの久留米明星山に行ってきた。一ノ瀬親水公園へ8時過ぎに到着。1本の巨大銀杏木が迎えてくれる。公園内の長い階段を上った先が登山口。急な登り坂をゆっくり歩く。11月下旬だが寒くなく無風でキリッと引き締まった空気が心地よい。新人さんが多く参加とのことで、小休止をいつもより多く取ってる。さすがいろいろ気を遣っている。目的の一つの銀杏畠は時期が終わっており今ひとつだったがいい汗をかいた。L、SL、アドバイザーで先頭・中・最後尾と完璧な布陣で安心して完走できました。3回も下見に来たLには頭が下がる。今夜はゆっくり飲んで下さい。【tomo】</p> <p>明星山の道中で「リスのエビフライ」をリーダーさんから教えていただき、驚きと共に、里山ならではの自然を感じました。</p> <p>また、整備の行き届いた山道を、秋を感じながら気持ちよく歩くことができました。名物の銀杏並木はすでに葉がほとんど散っていましたが、その静けさもまた味わい深</p>					

いものでした。

3人のリーダーの方々が細やかに指示や連絡をしてくださり、終始安心して参加できた心地よい山歩きとなりました。ありがとうございました。【Kao-ridge】

指名山行4回目、久留米の明星山、長延山の周回コースを歩きました。とても歩きやすいコースで初心者にはお勧めです。天候には恵まれましたが、銀杏の見頃には少し遅かったです。健脚な方は白金山までのコースをお勧めします。お試し登山の方4名を含め16人という多くの方が参加して頂き楽しい会話をしながら、ゆっくり歩きました。初めての方とも色々話せて入会しそうなので、また新しい会員が増えてアゼリアが盛り上がりついでいいなと思っています。初めてリーダーをされたchieさんお疲れ様でした。色々気疲れされたと思いますが、大人数をまとめて計画書通りに実行出来たのは素晴らしいかったです。ありがとうございました。【戸T】

明星山は春に縦走したことがあります、今回は紅葉に銀杏畠と新鮮な気分で楽しめました。メンバーには見学者やハイキング嗜好の方もいましたが、選んだ時期もコースもバッタリでしたね。大先輩からの的確なアドバイスもあって、すべてがスムーズでした。下見や準備、連絡調整などいろいろ大変だったとは思いますが、みなさんの笑顔がお褒めの言葉ですね。お疲れさまでした(^~)/【HIRO】

アゼリアに入会して、初めてのCL体験…。

どこの山に行くか、どのコースを歩くか…。先輩方に相談を重ね、いよいよ迎えた当日。体験山行者も含め、総勢16名の参加となりました。人数が多く、また体験山行者の方ともゆっくり歩けるようにするために、グループは2つに分けました。CL、SL共に経験が浅い為、各グループの最後は先輩方にお願い致しました。

自分ではペースも気にしていたつもりでも、つい早くなってしまったり。体験山行者の方が安心できるように、ベテラン会員さんにサポートをお願いしたり。また、2つのグループの間隔を図っていただいたくななど…先輩方のサポートのおかげで安心して歩くことができました。

今回の指名山行を経験して思ったことは自分のように経験の浅い会員でも、経験豊かな先輩方のサポートがあれば充実した山行ができるということです。

実施するまでは不安ばかりでしたが、この経験を通して自分にできることは何かを考えるきっかけになったと思います。そして、改めて今までたくさんの経験をさせてくださったCL、SL、先輩方への感謝の気持ちを感じました。

何よりも、大きな怪我もなく、全員が無事に下山できたこと。それに一番感謝です。ご一緒してくださったみなさま、ありがとうございました。【chie】

#### 費用概算

(交通費/人) 約1100円  
(その他/人)



