

山行報告書			
日時	2025 年8月30日(土)		天候 晴
山名	十坊山		
CL	Y 邊	参加者	Y 邊、K 口、フジ、Y 矢、よっしー、M 尾(智)、M 尾(千)、ejjis483、T 重、K 子、T 原、K 戸(体験)(総勢12名)
(コース)	博多6:52=(地下鉄)=天神6:57=姪浜7:13=7:52福吉駅着 福吉駅9:10・・・中村登山口-十坊山山頂・・・13:00まむしの湯(入浴・昼食)=福吉駅		
(コメント)	K 子さん 8月30日、十坊山に登りました。夏の低山の暑さは想像以上で、汗が滝のように流れ、こまめな水分補給の大切さを身にしみて感じました。山頂からの眺望は素晴らしく、夏空の下に広がる景色に心が晴れ渡るようでした。山中にはさまざまな花が咲き、たくさん蝶が舞っていたのも印象的でした。大きな黒いアゲハのようで、後ろ羽に白い差し色がある蝶を見つけたので、帰宅後に調べたところ、モンキアゲハだと分かりました。色々な自然を感じた山行となりました。 ご参加の皆様、リーダーの方々ありがとうございました。 T 重さん まだまだ残暑の厳しい8月末、快晴の中の低山登山はなかなか過酷なものがありました。 標高差は500m弱ながら暑さの影響でずっと心拍が上がrippばなしで汗も止まらず、自分含めボトムスまで汗でびしょ濡れになる人多数(笑)。 また追い討ちをかけるようにアブに付きまとわれ、刺された方もおり登りは修行のようでした。。 暑さで体調が悪くなる方もおり、もはや真夏の低山では、凍らせた飲み物や保冷剤で首や背中を直接冷やしながらでないと命の危険があるように感じました。 山頂からの眺望は良く糸島や唐津方面を眺める事ができ、福岡と佐賀を分かつ脊振山系の最西端ならではの美しい景色がご褒美でした！涼しくなったら、十坊山～女岳～二丈岳縦走をしてみたいです。 T 原さん 十坊山、糸島の低山で楽勝と思ってましたが夏山を舐めてました。まさかの脱水状態で脚が攣りそうになるし、全身サウナ状態でゴアテックスの靴がいつの間にかびしょ濡れに、しかもアブに刺されまくり(数日間痒みとれず)気分最悪でしたが、下山してすぐにまむしの湯で一気に疲れが吹っ飛びました。新しいメンバーと一緒に楽しい会話をしながら登れたのは良かったと思います。指名山行で慣れないリーダー、副リーダーさん大変だったと思いますが、お疲れ様でした。 Y 矢さん 真夏の暑さの中での山行でしたが、無事に山頂に到着でき、いつも以上に達成感を味わいました。下山後には温泉で体を癒し、食事もおいしく頂きました。真夏の山行で少し不安でしたが、充実感に満ちた一日となりました。		

(コメント)	よっしーさん 指名山行で夏の十坊山、予想通り暑さとの戦いの山行となりました。初リーダーのkazuさん、北アルプス帰りの軽快な足取りで、途中細やかな配慮の休憩もあり全員倒れることなく(笑)歩く事ができました。体験のKさんは、いつもテントを背負って山登りされるそうで、入会されるのが楽しみです。 M尾(千)さん リーダー、サブリーダーこの度はお世話になりました。久々の会山行は天気も良く、山頂からの眺めも最高！きびしい暑さでしたが、下山後のまむしの湯でサッパリできて楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。 M尾(智)さん 今回がアゼリア山の会での初めての山行でした。行きたくて行けずにいた十坊山によやく行くことが出来て嬉しかったです。途中の巨石群や山頂の坊主岩も楽しめ山頂からの眺めも良くて感動しました。ブランクがあり不安でしたが何とか登れて良かったです。今後とも宜しくお願いします。 ejjis483さん 日本中に高温注意報が出るような日に日帰りでの十坊山でした。夏の低山は地獄ですが、下山して温泉に入ると、サッパリしてとても気持ちの良い一日になりました。計画してくださった指名山行の方々有難うございました。 K口さん 8月末の山行でしたが、風がほとんど吹かない息苦しくなるような蒸し暑さでした！こまめに休憩を取りつつ山頂を目指し、誰一人欠けることなく登頂できて良かったです。暑さのせいで他の登山者にはほとんど会いませんでしたが、山頂独占状態で玄海の海の風景を堪能しました。帰宅したらアブに刺されたらしきところが数か所…。しばらく痒さとの戦いです。参加の皆様、どうもありがとうございました！ フジさん 暑さの為皆さんよりかなり遅れて登って大変迷惑かけました。今度は体調を整えて参加したいと思います、またよろしくお願いします。 Y邊さん 右も左もわからない初めての指名山行でしたが、ひとまず皆さんがご無事に降りることができて安心しています。皆さんのサポートのおかげでとても暑かったですが、楽しいものになりました。ありがとうございました。
費用概算	(交通費/人) (その他/人)

(2019/3/10改訂)



