山 行 報 告 書

日時	2025年 1月　25･26日			天候	曇り･雪
山名	三瓶山				
CL	フジ	参加者	K子　Sト　M田　ひとみ　ナカシー　tomo　（総勢7名）		
（コース）	1/25　白木原駅7:00-東の原登山口13:00-女三瓶山-大平山 -東の原登山口16:30-ホテルアルファワン出雲17:30 1/26　東の原登山口7:30-訓練12:00-白木原駅17:30				

（コメント）

とても楽しい2日間でした！CLありがとうございました。運転してくださったtomoさん、ナカシーさん，ありがとうございました。冬の三瓶山，とっても素敵な山でした。楽しい雪山を満喫することができました。もちろん，今日の訓練も得難い経験でした！また山の経験値が増えました(嬉しい)皆さまありがとうございました☺（K子）

初めて雪山山行に参加させていただきました。雪があるか心配だった三瓶山でしたが、着いてみたら立派な雪山。アイゼンやワカンも初めて経験できました。通常の登山とは全く勝手が異なり、雪山は別物だと感じることができたのが、何よりの収獲でした。参加された皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。（Sト）

リーダー、積雪の中、長時間してくださった方、参加のみなさん、お世話になりました。今回の雪山研修、とても勉強になりました。次の雪山山行で活かします。ありがとうございました。（M田）

雪山を求めて、島根三瓶山へ7人で行ってきました。遠征数日前から、高めの気温で晴天が続き、現地に着くまで道中、全く雪がなかったんですが東原登山口からはしっかり積雪していて、アイゼンワーク、ピッケルでの滑落防止、ワカン歩行ラッセル歩行の練習ができました。雪山装備は大変ですが、悪天候の中では特に、メンバーを待たせないよう素早い動作が大切なので繰り返し練習しておくべきだと思いました。アドバイスして下さったCL、長距離運転して下さったtomo、ナカシーさん、お疲れ様でした。☺初めての快適なホテル個室泊2日間の雪山讃歌楽しい遠征となりました。（ひとみ）

小春日和の続く1週間で、途中雪もなく雪山登山になるのか心配でしたが、現地に着いたら結構な雪で、アイゼン履いての雪山歩行練習、滑落停止訓練、ワカン履いての歩行練習とリーダーからいろいろと教えていただき充実した2日間でした。企画手配指導とFリーダーお付き合いいただいたメンバーの皆様ありがとうございました。（ナカシー）

島根県の三瓶山で、初級冬山研修会に参加した。滑落時のピッケルの使い方、ワカンの付け方歩き方、アイゼンの付け方歩き方、聞いて、自分で体験して何となくだが、初級はマスターした？と思う。くだらない質問にも丁寧にご指導戴いたリーダーありがとうございました。とても楽しい遠征でした。皆さん有難うございました。（tomo）

このところの気温で三瓶山には雪が無いと思われましたが十分な雪はあり、女三瓶山の頂上の展望は良かったです。翌日は男三瓶山の予定でしたが天候が悪くスキー場跡地で滑落停止や歩きは方の練習が出来て良かったです。（フジ）

太平山

滑落停止訓練

歩行練習

費用概算	（交通費/人）　9100円 （その他/人）　6900円　素泊まり

（2019/3/10改訂）