

山行報告書				
日時	2024年10月11日(金)~14日(月・祝)		天候	—
山名	御嶽山・乗鞍岳			
CL	こーちゃん	参加者	ザック、hiro.m、K丸、松D	
10/11~12 曇りのち霰	博多20:35=(高速バス)=名古屋=(JR)=木曾福島=(バス)=御岳ロープウェイ 山麓駅=(ロープウェイ)=12:20山頂駅 飯森高原駅12:50...15:50石室山荘(泊)(小屋泊)口			
10/13 晴れ	石室山荘6:00...御嶽山(剣ヶ峰)...石室山荘...山頂駅=(ロープウェイ)=10:40山麓駅/ 御岳ロープウェイ=(バス)=木曾福島=(JR)=松本=(電車)=新島々=(バス)=乗鞍保育園前(ホテル泊)			
10/14 晴れ	乗鞍保育園前6:47=(バス)=乗鞍高原観光バスC=(バス)=7:50乗鞍山頂(畳平) 畳平8:30...富士見岳...片ノ小屋...山頂...片ノ小屋...12:00畳平 乗鞍山頂(畳平)13:05=(バス)=乗鞍高原観光バスC=(バス)=新島々=(電車)=松本=(JR特急)=名古屋 =(新幹線)=新大阪=(新幹線)=22:59博多			
ザック 感想	バーバリー軍団の先発一抑えのリレー(ジャイアンツで言えば、菅野一大勢の継投)で臨んだ甲斐があり、両日とも雲一つない快晴だった！ 誰も言ってくれないだろうから自分で言っとくことに(笑)！ 5年ぶりの遠征だったので心配してたけど、メンバーにも恵まれ、楽しく登れた！ ただ、空気は薄いし、ひたすら続く登りはさすがの御嶽という感じだったし、10kgを軽く超えるザックも5年ぶり。帰った後は、肩や体のあちこちが凝り固まって大変だった(笑々)！ 5年前に戻すのは無理にしても、少し体力回復せねば！			
hiro.m 感想	今年初め北海道山行で山行の事聞いて、以前から行きたかった御嶽山・乗鞍岳、直ぐ参加の意思を伝えました。今年前半 他の事で山行に参加出来なく、京都トレイル、松浦オルレの参加だけで、お盆過ぎトレーニングすると35℃以上の炎天下、なかなかトレーニング出来ませんでした。 山行計画には御嶽山は7合目までロープウェイ、乗鞍岳は乗鞍山頂(畳平)まではバス。(乗鞍岳は山頂まではきついと聞いていましたが)甘く見ていたようです。御嶽山は剣ヶ峰まで直登で3063m、2年ぶりのアルプス、歩き始めからきつく、高度が上がると息が上りました。トレーニング不足です。 乗鞍岳は御嶽山から山頂に雪がかかっているのが見え、宿の人も、バスでも山頂の雪への注意を喚起されました。頂上20~30m位では石の上が凍っていて、怖くて這い上がりました。紅葉、御嶽山からは雲海の先に富士山、乗鞍岳の初冠雪、晴天に映える景色が堪能出来ました。 御嶽山石室山荘の懐石料理のような夕食、ゲストハウスは乳白色の温泉のある居心地の良い宿、参加仲間との会話、本当に楽しい山行でした。			
K丸 感想	天候にも恵まれ、紅葉や雲海も素晴らしく、今年初のアルプスは良い山行になりました。またどうぞよろしくお願いします。			
松D 感想	3年ぶりの北アルプス。季節的に寒いのかと思いきや、わりと暖かく、3日間お天気に恵まれ最高の山行でした。乗鞍岳の頂上の雪と雲海と澄みきった青空と緑のコラボは絶景でした。リーダーのこーちゃんさん、企画ありがとうございました。			
こーちゃん 感想	三連休に合わせて、御嶽山と乗鞍岳へ登って来ました。 一日目の登りは思った以上の急坂で、石室山荘直前では霰まで降ってきて、厳しい初日になりましたが、二日目以降は一転してスッキリした登山日和になりました。 御嶽山では、雲海の向こうに、中央アルプス、南アルプス、富士山が見えました。また、方角を変えると、翌日登る冠雪の乗鞍岳と、槍・穂高を中心とする北アルプスの山々が見えました。 美しい紅葉も見ることが出来ました。 乗鞍岳では、山頂付近に雪が残っていました。前日登った御嶽山の向こうに、中央アルプス、南アルプス、富士山が見えました。更に御嶽山より一段と近くに、槍・穂高を中心とした北アルプスが見えました。 昨年秋とこの前の夏は単独行だったが、今回はメンバー4名と一緒にだったので、思い出が共有出来るのが嬉しいです。また、個人的には、今回の乗鞍岳登頂で、北アルプス百名山の全山登頂が達成出来たので良かったです。			
費用概算	交通費:約56,000円 宿泊費:約18,000円 食費:約15,000円(各自払い)			



石室山荘直下



石室山荘からの日の出

雲海と中央/南/富士山遠景



御岳ロープウェイ山頂駅



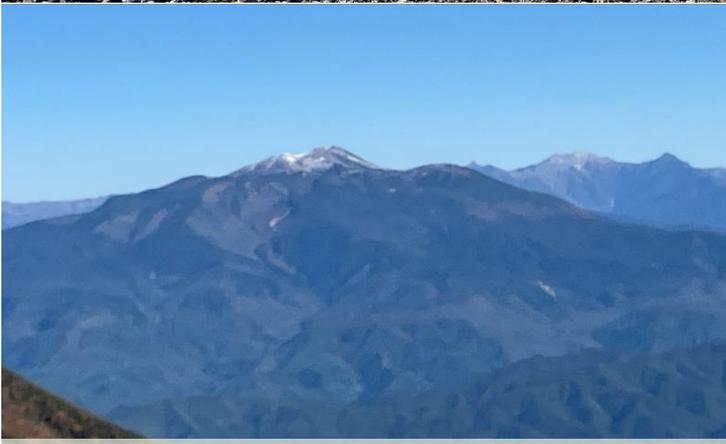
畳平方面からの冠雪の乗鞍岳



乗鞍連山(大日岳/屏風岳)



御嶽山と乗鞍岳



御嶽山からの乗鞍岳/北アルプス



乗鞍岳からの北アルプス



御嶽山ピーク



乗鞍岳ピーク