

山行報告書

日時	2024年9月28日(土)~29(日)		天候	晴
山名	市房山、天包山			
CL	hiro	参加者	こーちゃん、松D、K野、ナカシー、金K、前D、hiro (総勢7名)	
(コース)	<p>28日 12:05天包山登山口・・・12:15坊主岩・・・12:46山頂・・・13:54登山口====カリコポーズの宿バンガロー泊(焼肉)温泉【実行動時間1時間50分】</p> <p>29日 7:51西米良登山口・・・8:29造林小屋(トイレあり)・・・10:22山頂・・・13:20登山口【実行動時間5.5時間】</p>			
(コメント)	<p><登山情報>米良三山は、九州中央国定公園内、宮崎県児湯郡米良地区(めらちく)に位置する、市房山、石堂山、天包山の3山です。今回は高速道路が早朝の事故で八代~人吉間が通行止めになったため現地到着が大幅に遅れました。そこで、一日目は市房山→天包山に変更して実施しました。二日目に市房山5合目コースへ。登山口までの道路状態も良く、駐車場も運動場並みに広々。登山口の標高も高いので市房神社ルートよりも負担の少ない快適なルートでした。</p> <p><感想></p> <p>【松D】<<旅にはハブニングがつきものですね！>>初めての泊り山行。2日間体力が持つか？が今回の鍵！高速道路で事故があったらしく下道へ予定変更。このまま到着が遅くなると登山時間が短くなるなあと内心ドキドキでした。臨機応変に天包山に変更。そして次の日は市房山。奥深い山の景色がとても素敵で、結果私はとても満足な山行でした。夜ご飯の焼肉も最高。リーダーのいろいろな気遣いに感謝です。ありがとうございました。</p> <p>【こーちゃん】</p> <p>米良三山の市房山と天包山の2峰に登りました。残暑が厳しい中ですが、流石に秋の気配の風を感じる事が出来ました。山頂直下の「心見の橋」は、ちょっとスリルがあって楽しかったです。宿泊した「カリコポーズの宿」の温泉とバンガローは快適でした。美味しい焼肉を食べながらの懇親会も、楽しいひとときでした。様々な手配と全行程の運転を担当して頂いたリーダーのHIROさんありがとうございました。</p> <p>【ナカシー】</p> <p>以前から行きたかった市房山に行ってきました。初日に市房山の予定でしたが、まさかの高速道路通行止めで米良三山の天包山へサクッと登り、翌日、西米良から市房山へ登りました。頂上からの眺望は圧巻で、人吉盆地が一望できました。登山道は整備されており、安心して登れました。次回は人吉方面から登りたいと思います。</p> <p>【前D】</p> <p>皆さん、お世話になりました。ありがとうございました。市房山も天包山も初めての山です。登れてよかったです。</p> <p>【金K】市房山からの眺め、素晴らしかったです♪また一つ山の経験値が増えました。同時に自分の筋力、持久力等に課題を感じました💧目標をもってコツコツと頑張ります。</p> <p>【hiro】市房山は20年前に市房神社からのルートで登っていましたが、今回のコースは初めてで新鮮でした。また、メンバーのご協力のお陰で楽しく過ごせました<(´▽`)>。次はアケボノツツジの季節に石堂山ですね。</p>			

費用概算

一人当たり 交通費4700円 食費1500円 宿泊費1500円 温泉2日間800円
合計8500円

(2019/3/10改訂)

