

2023年度「体力年齢測定会」ご案内&参加申込票

県連の継続取組みであります、体力年齢測定会をご案内いたします。
本格的登山シーズンへ向け、自分自身がどれくらいの体力（筋力・瞬発力など）があるのかは、日頃のトレーニングで刻々と変化しています。昨年良い結果でも直近の体の使い方によっては劣っている部分もあるかもしれません。その意味で本会は“登山健康診断”と言えるでしょう。さあ皆さまの登山体力はどうか数値化されるか記録してみませんか？

主催：福岡県勤労者山岳連盟

2023年7月23日（日）

時間と場所：09時00分～10分集合

（九州大学伊都キャンパス“ビッグオレンジ”売店前）

測定所要時間：9：30～12：30

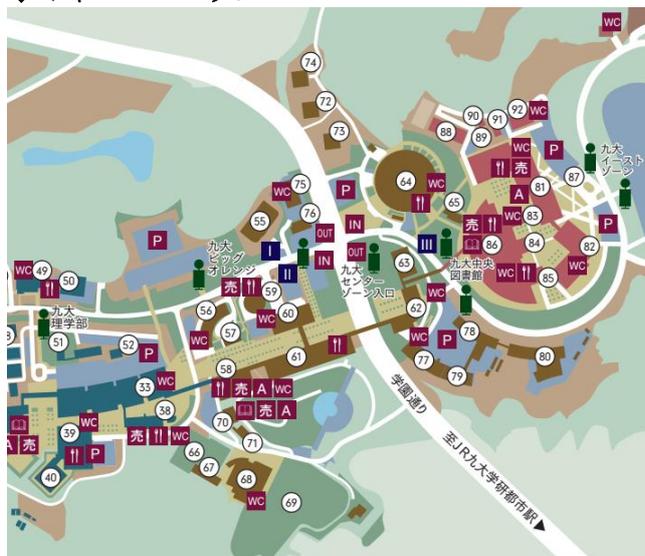
（内容）最大酸素摂取量、脚筋力、全身反応時間、長座体前屈、上体おこし、閉眼片足立ち、握力、ストレス及び生きがい度検査など

◇定員 50名程 ※定員になり次第締め切りします。

◇参加費 一般 1000円 労山会員 500円

◇申込み こちらのご案内2枚目に参加申込み票を付けております。代表者取りまとめにて県連メールアドレスまで送信下さい。

◇キャンパスマップ



◇アクセス

（天神から直行バス利用の場合）

天神ソラリアステージ前（2）（2Bのりば）から出発

（JR 筑肥線、九大学研都市駅からバス利用の場合）

九大学研都市駅前から出発

※いずれも降車バス停「九大ビッグオレンジ」

（マイカー利用の場合）

ビッグオレンジ前守衛所にて入構料 300 円にて駐車場利用

〈 参加申し込み欄 〉 ※送信先県連メールアドレス=fwaf555@gmail.com

会・クラブ名		
リーダー	氏名	
	住所	
	連絡先（携帯）	
	連絡先（メール）	
	氏名	
	氏名	
	氏名	

