

山行報告書

日時	2023年7月29日(土)		天候	晴れ
山名	俵山～二ノ峯～一ノ峯			
CL	sara	参加者	tomo、O山、フジ、ひとみ、hiroko、M田	
(コース)	6:45 萌の里駐車場～9:20 俵山～12:40 二ノ峯～13:10 一ノ峯～16:05 萌の里駐車場 歩行距離16.5km 累積登攀高1350m			
(コメント)	<p>熊本出身の私は、実家からいつも俵山を見ていた。春先晴れた日には、緑の山々が遠くにはっきり見えたが、それで十分で登ったことがなかった。今回、俵山周回縦走は水分2リットルを飲み干しながらクタクタになったが、すばらしかった。静かに佇む一ノ峰、二ノ峰と夏雲のコントラストは新鮮な感動だった。Lありがとうございました。(記 tomo)</p> <hr/> <p>前泊予定地だった萌の里が、施設、トイレが施錠され、急遽最寄りの道の駅に変更となりました。人数が少ない所にテントを張り細やかな前夜祭を楽しみました。虫がほとんどいなく、助かりました。翌日は快晴でカンカン照りの中、俵山、二ノ峰、一ノ峰と縦走しましたが、風が吹いていて熱中症になることもなく、どうにか無事に下山出来ました。誰も脱落する人もなく全員が計画通りに完遂しました。良かったです。とても楽しい縦走になりました。参加メンバーの皆様、ありがとうございました。お疲れ様でした。(記 O山)</p> <hr/> <p>東北遠征のトレーニングも兼ねた俵山の周回コースでした、炎天下の中暑くは有りましたが気持ち良い風が常に有り大変助かりました。水も2.5L飲み、最後は少しセーブしたので少し熱中症になりそうでした。あと1L程凍らせて持って行ったら安心出来たと反省でした。景色が良かったので今度は涼しい時にまた行きたいです。(記 フジ)</p> <hr/> <p>台風の影響で熱波が押し寄せ、汗だくの山行でしたが15kmの周回縦走を無事終えて良かったです♪ ご一緒して下さいました皆様、有難うございました。(記 ひとみ)</p> <hr/> <p>テント前泊2回目の参加です。短い時間ですがテントでの一時が楽しいのに行った事のない俵山周回山行に参加しました。梅雨明けの下界では熱中症アラートが出ている中、15km・9時間に！流石1000mを超えているので、風があると気持ち良いのですが、風が無く影ないと影を求め走りたくらいでした。只 青空に夏の雲、山々の緑の優しい姿の美観は暑さを忘れさせるものでした。特に一ノ峰、二ノ峰が姿を見せた時は感動でした。可愛くて、可愛くて！その二つの山も縦走して。それからの帰りが長かった…。暑い！登山に熱い山行でした。(記 hiroko)</p> <hr/> <p>初めての俵山、吹き抜ける涼しい風と山の緑がとてもキレイでした。後半ギラギラ太陽の日差しがきつい時間もありましたが、楽しく登れました。みなさん、お世話になりました。ありがとうございました。(^^) (記 M田)</p> <hr/> <p>阿蘇の南外輪山の俵山～二ノ峯～一ノ峯を周回縦走しました。日影が無く、時々涼しい風が吹いていましたが、暑さが大変でした。一ノ峯から駐車場へ戻るルートは分かりにくく、プチバリエーションみたいな所を通りました。外輪山の雰囲気わかるルートでした。形が良い雲と青空が綺麗でした。(記 sara)</p>			
費用概算	(交通費/人)	5,100円		
	(その他/人)			

