

山行報告書

日時	2022年9月11日(日)		天候	晴れ
山名	福智山(七重の滝コース)			
CL	S行	参加者	HIRO、sara、ひとみ、よっしー、O山、フジ、ナカちゃん、こーちゃん、SH、S行友人(K口、S田) 合計12名	
(コース)	<p>* 反省点⇒集合場所:博多駅前筑紫口ローソン 合同庁舎側へ少し入った場所にもローソンがあり、集合時点でご迷惑をお掛け致しました。</p> <p>鯉淵ダム駐車場9:00⇒登山口9:40⇒七重の滝10:30⇒豊前越11:45⇒荒宿荘12:30 荒宿荘にて昼食12:30～13:20⇒福智山13:25⇒鈴ヶ岩屋14:00⇒登山口15:45⇒駐車場16:20</p> <p>下山後 ほうじょう温泉ふじの湯へ その後行き先別に温泉で解散</p>			
(コメント)	<p>★久しぶりの大勢の人が参加された山行でとても楽しかったです。 まだまだ暑いですが、山頂の景色は良かったです。 リーダーのペースが良く歩きやすかったです。(記 フジ)</p> <p>★台風の影響で天気はあまり良くないと思われましたが、快晴に恵まれ暑いくらいでした。 お陰で山頂などでの景色も素晴らしい、360度全開の景観となりました。 また七重の滝コースからの周回でしたので、納涼ハイキングとなりバテることなく、終始会話の絶えない、ワイワイガヤガヤの楽しいイベントとなりました。 先週9/3～4天候不順のため、山歩きが出来なく欲求不満気味でしたが、十分歩くことが出来、大満足の結果でした。 CLさん、他車を出して頂いた皆様方有難うございました。(記 O山)</p> <p>★今までに福智山へは何度か行きましたが、鯉淵ダム登山口から七重の滝コースは初めてでした。 当日は山頂でも31℃あって、蒸し暑く汗だくにはなりましたが、七つの滝沿い登るのは夏場には最適！ マイナスイオンをたっぷり浴びてとても気持ちの良い山行となりました。 また、下山後はふじの湯の里で温泉に入り、さっぱりして帰路に着くことが出来ました。 計画・車出し運転頂いたS行リーダー、HIROさん、saraさんお世話になりました。 ご一緒してくださった皆様有難うございました。(記 ひとみ)</p> <p>★以前から行こうと思っていた福智山を、会山行で登りました。 七重の滝コースは涼げでしたが、風がなく蒸し暑かったです。 ですが、楽しめるルートでした。 山頂からは北九州市の全貌や遠くに関門橋が見え、西には直方市とだいたい位置関係を実感できました。 リーダー、同行の皆様にはお世話になり有難うございました。(記 sara)</p> <p>★久しぶりに七重の滝コースから登りました。当日は夏の名残と秋風の吹き始めで、暑くなったり、涼しくなったりでしたが、おおむね快適に登れました。リーダーが適宜休憩を取ってくれたので、給水とクールダウンが上手でできました。 暑さを感じる季節にはクールダウンがとても大切です。 総勢12名のぎやかな集団で、会の勢いを感じる山行でした。 次はこの山で雪見をしたいです。(記 HIRO)</p> <p>★久々の大人数の山行で、ワイワイガヤガヤ楽しい山行になりました。 今回の登りのルートは初めてでしたが、滝が沢山ある沢沿いの気持ちの良い登山道でした。 参加者のみなさん、お疲れ様でした(記 こーちゃん)</p> <p>★久しぶりの会山行で、近くで遠い福智山に登ることが出来ました。 鯉淵ダムから七重の滝を見ながらの、夏にはおススメのコースでしたが、この日は残暑が厳しくサウナ状態でした。 やっぱり暑さに弱いこと、日頃のトレーニング不足を痛感しました。 それでもリーダーのペース配分と休憩のタイミングが絶妙で、とても楽しい山行になったと思います。 大人数でのリーダーお疲れ様でした。 二人の美女が入会されることを楽しみにしています。 また、いつも車を出し運転して下さる方々、今回もありがとうございました。(記 よっしー)</p> <p>★初めて会山のCLを指名山行という形で仰せつかりまして、いささか緊張しておりました。 夏の低山は苦手なのですが、4年ほど前に行ったことのあるルートが多少は涼しい記憶があったので、このコースを企画しました。 参加者が12名ということで怪我に注意しつつ、全員無事下山、計画終了してホッとしました。 また、次からも少しずつ会山行を計画したいと思っています。 よろしく願います。(記CL S行)</p>			
			<p>七重の滝にて</p>	
	<p>福智山山頂にて</p> <p>山頂手前荒宿荘で合流した岳龍さんと一緒に</p>			
費用概算	<p>(交通費/人)計画¥2,300/人 実施¥2,100/人 (その他/人)ほうじょう温泉 ¥650(JAFカード提示で¥550 ただし、本人含む5人まで)</p>			